

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
3:29	9:51	17:03	3409m	
10.6.2004	7.7.2010	2009	2007	

Adresa: Realiz Sport Team

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **31.**Kategória v BLŽ: **B Muži od 30 do 39 rokov**Umiestnenie v kategórii: **7.**Počet bodov: **304**

Počet započítaných pretekov: 8

Neredukovaný počet bodov: 304

Počet absolvovaných pretekov: 8

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 21.1.2011

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body
30.1.2011 I. zimné kritérium, Žilina-lesopark	6 km O	2.	21:31	46	440
20.2.2011 II. zimné kritérium, Žilina-lesopark	10 km O	3.	34:52	41	452
6.4.2011 II. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km Z	6.	9:57	57	444
10.4.2011 Čadčianská desiatka, 17. ročník	10 km S	4.	35:27	19	449
28.5.2011 Memoriál J. Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 17. ročník	11 km O	5.	41:48	34	435
6.7.2011 V. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	12 minút Z	14.	3153m	37	413
7.9.2011 VII. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	5000 m Z	28.	21:44	21	389
13.11.2011 Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, 28. ročník	10 km S	14.	36:54	49	440