

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
4:58	11:44	20:09	2927m	13940m
23.6.2009	3.10.1985	1986	1989	1985

Adresa: Horný Turček

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **111.**Kategória v BLŽ: **E Muži od 60 rokov**Umiestnenie v kategórii: **11.**Počet bodov: **40**

Počet započítaných pretekov: 15

Neredukovaný počet bodov: 46

Počet absolvovaných pretekov: 20

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 21.1.2011

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body
30.1.2011 I. zimné kritérium, Žilina-lesopark	6 km O	46.	37:51	2	271
20.2.2011 II. zimné kritérium, Žilina-lesopark	6 km O	7.	36:22	(1)	286
2.3.2011 I. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km Z	55.	17:17	3	284
6.4.2011 II. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km Z	60.	18:07	3	266
9.4.2011 Beh oslobodenia Turian, 39. ročník	10 km S	59.	1:04:38	1	274
10.4.2011 Čadčianska desiatka, 17. ročník	10 km S	55.	1:09:35	1	
24.4.2011 Beh oslobodenia Strečna, 27. ročník	5 km O	119.	36:14	3	
4.5.2011 III. základné kolo, Kysucké Nové Mesto	3000 m Z	36.	17:10	2	287
11.5.2011 Žilinská hodinovka, Žilina - dráha ŽU, 29. ročník	1 hodina O	28.	9356m	3	374
28.5.2011 Memoriál J. Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 17. ročník	11 km O	98.	1:17:11	(1)	
22.6.2011 Beh olympijskeho dňa, Žilina - dráha ŽU	1000m O	49.	5:01	5	291
6.7.2011 V. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	12 minút Z	47.	2249m	4	322
17.7.2011 Kysucká desiatka, Kys. Nové Mesto, 6. ročník	10 km S	82.	1:02:23	1	287
3.8.2011 VI. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km Z	55.	16:44	3	296
3.9.2011 Zátopkova desiatka, Žilina - dráha ŽU, 26. ročník	10000m O	55.	57:40	(1)	316
7.9.2011 VII. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	5000 m Z	47.	27:48	(2)	313
5.10.2011 VIII. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km Z	50.	16:38	3	298
8.10.2011 Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 40. ročník	9,6 km O	47.	59:06	2	291
17.12.2011 Vianočný beh, Žilina, 8. ročník	3 km O	43.	17:30	4	279
26.12.2011 Štefanská hôrečná šestka, Hôrky, 9. ročník	6,12 km O	154.	38:09	(1)	275