

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
2:46	10:02	18:11	3463m	14915m
23.6.2009	3.8.2011	2011	2009	2010

Adresa: Kysucké Nové Mesto

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **11.**Kategória v BLŽ: **A Muži do 29 rokov**Umiestnenie v kategórii: **3.**Počet bodov: **558**

Počet započítaných pretekov: 16

Neredukovaný počet bodov: 636

Počet absolvovaných pretekov: 19

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 21.1.2011

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body
30.1.2011 I. zimné kritérium, Žilina-lesopark	6 km O	10.	23:20	38	421
20.2.2011 II. zimné kritérium, Žilina-lesopark	10 km O	11.	39:31	33	424
2.3.2011 I. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km Z	4.	10:18	54	437
6.4.2011 II. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km Z	7.	10:15	56	438
9.4.2011 Beh oslobodenia Turian, 39. ročník	10 km S	16.	39:43	17	423
10.4.2011 Čadčianská desiatka, 17. ročník	10 km S	13.	38:51	16	428
24.4.2011 Beh oslobodenia Strečna, 27. ročník	5 km O	20.	21:09	32	408
4.5.2011 III. základné kolo, Kysucké Nové Mesto	3000 m Z	6.	10:19	(32)	436
11.5.2011 Žilinská hodinovka, Žilina - dráha ŽU, 29. ročník	1 hodina O	14.	13627m	(17)	404
28.5.2011 Memoriál J. Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 17. ročník	11 km O	20.	45:42	23	414
8.6.2011 IV. základné kolo, Žilina - Sad mieru	3 km Z	7.	10:24	(29)	435
22.6.2011 Beh olympijskeho dňa, Žilina - dráha ŽU	1000m O	1.	2:46	53	458
6.7.2011 V. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	12 minút Z	7.	3400m	44	433
17.7.2011 Kysucká desiatka, Kys. Nové Mesto, 6. ročník	10 km S	41.	40:01	18	421
3.8.2011 VI. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km Z	7.	10:02	51	443
3.9.2011 Zátopkova desiatka, Žilina - dráha ŽU, 26. ročník	10000m O	18.	40:09	21	421
7.9.2011 VII. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	5000 m Z	8.	18:11	41	434
25.9.2011 Beh na Veľkú Raču, Oščadnica, 9. ročník	6,1 km S	52.	41:50	22	344
2.11.2011 IX. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km Z	13.	10:58	39	422