

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
3:35	11:23	19:19	3136m	14092m
22.6.2010	6.5.1999	1999	2000	2003

Adresa: KMB Žilina

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **28.**Kategória v BLŽ: **D Muži od 50 do 59 rokov**Umiestnenie v kategórii: **4.**Počet bodov: **329**

Počet započítaných pretekov: 15

Neredukovaný počet bodov: 336

Počet absolvovaných pretekov: 16

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 21.1.2011

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body
30.1.2011 I. zimné kritérium, Žilina-lesopark	6 km O	20.	25:06	28	403
20.2.2011 II. zimné kritérium, Žilina-lesopark	10 km O	21.	42:34	23	406
2.3.2011 I. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km Z	30.	11:54	28	402
6.4.2011 II. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km Z	32.	11:47	31	404
9.4.2011 Beh oslobodenia Turian, 39. ročník	10 km S	25.	42:39	13	406
24.4.2011 Beh oslobodenia Strečna, 27. ročník	5 km O	54.	24:46	16	364
4.5.2011 III. základné kolo, Kysucké Nové Mesto	3000 m Z	22.	12:12	16	395
21.5.2011 Beh k srdcu SNP, Martin, 46. ročník	21,097 km S	72.	1:41:46	10	387
8.6.2011 IV. základné kolo, Žilina - Sad mieru	3 km Z	21.	11:52	15	403
22.6.2011 Beh olympijskeho dňa, Žilina - dráha ŽU	1000m O	28.	3:36	26	396
25.9.2011 Beh na Veľkú Raču, Oščadnica, 9. ročník	6,1 km S	65.	43:50	16	328
8.10.2011 Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 40. ročník	9,6 km O	30.	42:32	12	395
2.11.2011 IX. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km Z	27.	11:53	25	402
13.11.2011 Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, 28. ročník	10 km S	57.	41:42	31	411
17.12.2011 Vianočný beh, Žilina, 8. ročník	21,1 km O	18.	1:41:59	(7)	386
26.12.2011 Štefanská hôrečká šestka, Hôrky, 9. ročník	6,12 km O	72.	26:50	39	390