



Hlavný sponzor podujatia: MARPIN, s.r.o, KNM  
 Podujatie podporili: Mestské kultúrno-sportové stredisko KNM



Sponzori Slovenského atletického zväzu



# KYSUCKÁ DESIATKA

5. ROČNÍK

**Kysucké Nové Mesto**  
**18. júl 2010 (nedeľa) o 9:30 hod.**

Majstrovstvá SR mužov, žien, juniorov a junioriek  
 v behu na 10 km na ceste

### Usporiadatelia Kysuckej desiatky:

Atletický klub MŠK Kysucké Nové Mesto

Mestské kultúrno-športové stredisko Kysucké Nové Mesto

**Majstrovstvá SR** mužov, žien, juniorov a junioriek v behu na 10 km na ceste z poverenia SAZ zabezpečuje Atletický klub MŠK Kysucké Nové Mesto

**Termín a miesto:** nedeľa 18. júl 2010 o 9.30 v Kysuckom Novom Meste

**Slávnostné otvorenie:** o 9.30 v priestore cieľa

Štart 1. behu: **9.45 (juniorky, ženy, muži nad 50 rokov)**

Štart 2. behu: **10.45 (juniori, muži do 40 rokov, muži nad 40 rokov)**

**Miesto štartu a cieľa:** Beží sa na asfaltovom okruhu dlhom 1017,5 metra v blízkosti centra mesta po uliciach Murgašova, Lipová, Litovelská za vylúčenia cestnej premávky. Bežci absolvujú necelých 10 okruhov. Štart je v západnej časti Ulice Murgašova, cieľ na Litovelskej ulici. Vzdialenosť medzi miestom štartu a miestom cieľa je 175 m.

### Prihlášky:

Zasielajú atletické oddiely na adresu:

Milan Slivka, ČSA 1302/11, 02404 Kysucké Nové Mesto

email: [slivkamilan@gmail.com](mailto:slivkamilan@gmail.com)

**Termín podania prihlášok:** písomne do pondelka 12. 07. 2010  
elektronicky do stredy 14. 07. 2010 do 16.00

**Štartujú:** V rámci M-SR mužov a žien štartujú registrovaní pretekári SAZ rok narodenia 1992 a starší. V rámci M-SR juniorov a junioriek štartujú registrovaní pretekári SAZ rok narodenia 1991 a 1992.

### Kategórie a ceny v rámci 5. ročníka Kysuckej desiatky:

**Juniori:** 1991 – 1992, (1. až 3. miesto)

**Muži do 40 rokov:** 1990 – 1971, (1. až 6. miesto)

**Muži nad 40 rokov:** 1970 – 1961, (1. až 6. miesto)

**Muži nad 50 rokov:** 1960 a starší, (1. až 6. miesto)

**Pretekári registrovaní v okrese Kys. Nové Mesto** – absolútne poradie, (1. až 3. miesto)

**Juniorky:** 1991 – 1992, (1. až 3. miesto)

**Ženy do 35 rokov** 1976 – 1990, (1. až 3. miesto)

**Ženy nad 35 rokov** 1975 a staršie, (1. až 3. miesto)

**Registrované pretekárky v okrese Kysucké Nové Mesto** – absolútne poradie 1. miesto

### Hlavní funkcionári:

Riaditeľ pretekov: Mgr. Milan Slivka

Vedúci rozhodca: Ing. Pavol Kalabus

Technický delegát: Ing. Ján Gigac

**Každý účastník 5. ročníka Kysuckej desiatky dostane tričko s logom podujatia.**

**Upozornenie:** Každý pretekár štartuje na vlastné nebezpečie, musí sa riadiť pokynmi usporiadateľov. Štartové čísla je povinný odovzdať usporiadateľom. Za odovzdané štartovné číslo dostane každý účastník obed v dome kultúry.

**Prezentácia:** vo vestibule Domu kultúry v KNM **od 7.00 do 8.45 hod., kedy je ukončenie prezentácie.** Prosíme o dodržanie času prezentácie, pretože rozhodcovia musia mať k dispozícii štartovnú listinu potrebnú na rátanie kôl. Ďakujeme.

**Štartovné:** 3 € pri prezentácii

**Šatne:** v Dome kultúry v KNM

**Sprchy:** na štadióne MŠK Kysucké Nové Mesto (300 m od štartu pretekov)

**Vyhodnotenie majstrovstiev SR:** juniorky, ženy v o 10.30, juniori, muži o 11.30 v priestore cieľa

**Vyhodnotenie 5. ročníka Kysuckej desiatky:**

o 13:00 pred Domom kultúry v Kysuckom Novom Meste, v prípade nepriaznivého počasia v jeho priestoroch.

Bližšie informácie: [www.mskknm.sk](http://www.mskknm.sk)



**Ubytovanie na stránke:** [www.kysuckenovemesto.sk/ubytovacie](http://www.kysuckenovemesto.sk/ubytovacie)

**Doterajší víťazi Kysuckej desiatky:**

- |                |  |
|----------------|--|
| 1. ročník 2006 | Martin Holečko (Noves Mizuno S.N.Ves)<br>Sylvia Biliková (Grafobal Skalica)        |
| 2. ročník 2007 | Ján Križák (Grafobal Skalica)<br>Janka Zatlúkalová (AK Spartak Dubnica)            |
| 3. ročník 2008 | Róbert Rolko (AŠKP Žilina)<br>Martina Merková (Grafobal Skalica)                   |
| 4. ročník 2009 | Jakub Burghardt (JM Demolex BK Bardejov)<br>Janka Zatlúkalová (AK Spartak Dubnica) |