

Maratónske behy bežcov okresu Žilina v roku 2010

Poradie	Bežec	Klub	Najlepší čas	Dosiahnutý dňa	Kde	Počet maratónov
Muži:						
1.	Veselovský Ondrej	1979 MK Rajec	2:44:42	28. 3. 2010	Bratislava	6
2.	Galovič Rastislav	1982 MK Rajec	2:49:41	14. 8. 2010	Rajec	1
3.	Koleda Zdeno	1971 MK Rajec	2:55:52	14. 8. 2010	Rajec	1
4.	Vojtek Vladimír	1960 CyS Žilina	3:02:42	14. 8. 2010	Rajec	1
5.	Džalaj Karol	1981 Triatlon RockTechnik	3:10:27	7. 8. 2010	Nitra (v rámci)	3
6.	Drlička Miroslav	1972 MK Rajec	3:14:48	9. 5. 2010	Praha	2
7.	Devečka Vladimír	1957 Žilina	3:20:04	14. 8. 2010	Rajec	3
8.	Bednár Martin ml.	1985 KMB Žilina	3:20:49	25. 4. 2010	Krakow	1
9.	Ružbarský Ján	1966 AK Žilina	3:22:56	28. 3. 2010	Bratislava	2
10.	Michalička František	1964 AŠKP Žilina	3:23:57	3. 10. 2010	Košice	40
11.	Uhlárik Pavol	1959 MK Rajec	3:24:23	28. 3. 2010	Bratislava	7
12.	Šmárik Milan	1962 Žilina	3:26:34	5. 6. 2010	Čadca	3
13.	Simon Alexander	1947 DS Žilina	3:28:35	11. 11. 2010	Bydgoszcz	51
14.	Benyi Zoltán	1964 AŠKP Žilina	3:32:16	28. 3. 2010	Bratislava	1
15.	Liška Ľubomír	1953 AK Žilina	3:32:41	14. 8. 2010	Rajec	1
16.	Liška Pavol	1984 TJ Malá Čierna	3:34:43	3. 10. 2010	Košice	2
17.	Franek Jarolím	1954 Gbelany	3:34:54	9. 5. 2010	Praha	3
18.	Lazar Peter	1965 AK Žilina	3:36:26	18. 12. 2010	Žilina	3
19.	Stupňan Jaroslav	1963 MK Rajec	3:38:24	14. 8. 2010	Rajec	1
20.	Kavec Ján	1970 MK Rajec	3:42:58	9. 5. 2010	Praha	1
21.	Uhlárik Ján	1963 MK Rajec	3:47:31	9. 5. 2010	Praha	3
22.	Repčík Marek	1976 Žilina	3:49:25	14. 8. 2010	Rajec	1
23.	Bednár Martin	1958 KMB Žilina	3:51:24	25. 4. 2010	Krakow	1
24.	Tulák Slavomír	1974 Žilina	3:58:38	14. 8. 2010	Rajec	1
25.	Košťan Pavol	1962 Žilina	3:58:47	3. 10. 2010	Košice	2
26.	Špírek Jaroslav	1959 Veľká Čierna	3:59:19	14. 8. 2010	Rajec	1
27.	Bebjak Jozef	1956 AS Hylek Žilina	4:00:43	3. 10. 2010	Košice	1
28.	Lonc Michal	1975 KST Turie	4:02:02	14. 8. 2010	Rajec	1
29.	Krčmárik Vladimír	1954 HGM Žilina	4:12:40	3. 10. 2010	Košice	8
30.	Požár Ivan	1937 AK Žilina	4:15:27	14. 8. 2010	Rajec	1
31.	Ponechal Andrej	1977 Žilina - Vlčince	4:29:03	14. 8. 2010	Rajec	1
32.	Veselý Michal	1988 MK Rajec	4:31:48	14. 8. 2010	Rajec	1
33.	Stroka Miroslav	1953 AK Žilina	4:48:38	14. 8. 2010	Rajec	1
34.	Jančo Martin	1976 Žilina	4:49:26	14. 8. 2010	Rajec	1
35.	Brodňan Ľudovít	1959 KOVO Stránske	4:49:55	14. 8. 2010	Rajec	1
36.	Michalík Marián	1952 AK Žilina	4:52:58	14. 8. 2010	Rajec	1
37.	Kupčo František	1952 Krimex Žilina	5:04:28	14. 8. 2010	Rajec	1
38.	Klopan Dušan	1955 Čičmany	5:04:59	14. 8. 2010	Rajec	1
Ženy:						
1.	Koledová-Žideková Ja	1960 MK Rajec	3:47:50	19. 6. 2010	Rytró	7
2.	Michaličková Sylvía	1970 CyS Žilina	4:13:59	17. 4. 2010	Žilina	2

ULTRABEHY:

50 km - Cross Country Kamzík-Baba-Kamzík (18.4.2010)
 1. Žideková Jana MK Rajec 5:42:34
 2. Uhlárik Pavol MK Rajec 5:42:34

49 km - Hrebeňom Nízkych Tatier (26.6.2010)

1. Bednár Martin ml. KMB Žilina 6:10:03
 2. Uhlárik Pavol MK Rajec 6:50:43
 3. Odlevák Tomáš MK Rajec 6:54:25

44 km - Mountain maratón Krížna (9.10.2010)

1. Uhlárik Pavol MK Rajec 4:53:36

50 km - Deň supervytrvalca Žilina (16.10.2010)

1. Veselovský Ondrej MK Rajec 3:29:34
 2. Šmárik Milan CSMont Žilina 4:04:44
 3. Lazar Peter AK Žilina 4:08:51
 4. Grečnár František AK Žilina 4:10:45
 5. Devečka Vladimír Žilina 4:21:36

MARATÓNSKE ZHRNUTIE SEZÓNY:

- maratón celkovo bežalo 38 mužov a 2 ženy (vlani 38 mužov a 1 žena)
- muži odbehli 161 maratónov (vlani 113), ženy 9 maratónov (vlani 7)
- spolu sme odbehli 170 maratónov (vlani 120)
- pod 3 hodiny zabehli maratón 3 muži (vlani 6)

MAJSTROVSTVÁ OKRESU ŽILINA - Rajecký maratón 14.8.2010

1. Galovič Rastislav 1982 MK Rajec 2:49:41
 2. Koleda Zdeno 1971 MK Rajec 2:55:52
 3. Vojtek Vladimír 1960 CyS Žilina 3:02:42

Počet absolvovaných maratónov v roku 2010

1. Simon Alexander 51
 2. Michalička František 40
 3. Krčmárik Vladimír 8
 4. Koledová Jana 7
 Uhlárik Pavol 7
 6. Veselovský Ondrej 6

Celkový počet absolvovaných maratónov

1. Simon Alexander 603
 2. Michalík Marián 113
 3. Krčmárik Vladimír 111
 4. Uhlárik Pavol 87
 5. Franek Jarolím 81
 6. Liška Ľubomír 75
 7. Košík Tomáš 57
 8. Galovič Bartolomej 57
 9. Koledová Jana 55
 10. Uhlárik Ján 55
 11. Stroka Miroslav 53
 12. Stupňan Jozef 53
 13. Kupčo František 52
 14. Cesnek Luboš 50
 15. Ďurana Milan 44
 16. Michalička František 44
 17. Talapka Miroslav 40
 18. Bellan Anton 40
 19. Požár Ivan 37
 20. Daubrava Jaroslav 35