

Rok: 2010**Nemček Dušan****AŠKP Žilina** 11.6.1984**Najlepšie výkony na BLŽ:**

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
2:50	9:51			16193m
22.6.2010	6.5.2009			2009

Adresa: James Dolný Kubín

Telefón:+42141xxxxxx

E mail: kto@domena.sk

Celkové umiestnenie: **24.**Počet bodov: **300**

Počet započítaných pretekov:11

Kategória v BLŽ: **A Muži do 29 rokov**Umiestnenie v kategórii: **4.**

Neredukovaný počet bodov: 300

Počet absolvovaných pretekov: 11

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od:22.6.2010

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !***Preteky - kedy, kde, koľko**

		Výkon	Miesto	BLŽ body	Druh	Tab.
22.6.2010	Beh olympijskeho dňa, Žilina-dráha ŽU	1000m	2:50	3.	46	O 453
27.6.2010	Beh na Poludňový grúň, Vrátna, 9.ročník	4,2 km	37:07	8.	21	O
7.7.2010	V. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3km	9:53	6.	32	Z 446
10.7.2010	Beh do vrchu Fačkov - Kl'ak, 9. ročník	6,5 km	43:58	10.	15	O 445
19.9.2010	Beh na Veľkú Raču, Oščadnica, 8.ročník	6100m	33:23	16.	30	S 323
9.10.2010	Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 39.ročník	9,6km	35:22	6.	27	O 440
13.10.2010	Žilinská hodinovka, dráha ŽU, 28.ročník	1 hodina	16080m	2.	32	O 446
3.11.2010	IX. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	9:59	3.	42	Z 444
17.11.2010	Beh na Husárik, Čadca, 4.ročník	4 km	16:18	2.	26	S 401
18.12.2010	Vianočný beh, Žilina	10 km	38:59	1.	12	O 428
31.12.2010	Silvestrovský beh zdravia, Vrútky, 30.ročník	11,5km	42:39	3.	17	S 441