

Rok: 2010**Mičák Vladimír****Slovtrial Kys. Nové Mesto 20.8.1963****Najlepšie výkony na BLŽ:**

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
3:34	12:00	20:47	2935m	13648m
22.6.2007	3.11.2010	2008	2009	2008

Adresa: Kysucké Nové Mesto

Telefón:+42141xxxxxx

E mail: kto@domena.sk

Celkové umiestnenie: **58.**Počet bodov: **99**

Počet započítaných pretekov:8

Kategória v BLŽ: **C Muži od 40 do 49 rokov**Umiestnenie v kategórii: **14.**

Neredukovaný počet bodov: 99

Počet absolvovaných pretekov: 8

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od:31.1.2010

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !***Preteky - kedy, kde, koľko**

		Výkon	Miesto	BLŽ body	Druh	Tab.
31.1.2010	I. zimné kritérium, Žilina - lesopark Chrast'	6 km	30:21	42.	13	O 348
3.3.2010	I. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	12:53	38.	13	Z 380
5.5.2010	III. základné kolo, Dolný Hričov	3000m	13:13	18.	8	Z 373
9.10.2010	Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 39.ročník	9,6km	48:22	31.	7	O 359
3.11.2010	IX. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	12:00	23.	22	Z 400
17.11.2010	Beh na Husárik, Čadca, 4.ročník	4 km	22:15	60.	5	S 306
18.12.2010	Vianočný beh, Žilina	3 km	13:59	11.	9	O 356
26.12.2010	Štefanská Hôrecká Šestka, Hôrky, 8. ročník	6,12km	29:49	77.	22	O 359