

<b>Rok: 2010</b>	<b>Žideková Barbora</b>				<b>MK Rajec</b>
<b>Najlepšie výkony na BLŽ:</b>					Adresa: Rajec
1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka	Telefón:
<b>3:35</b>	<b>13:45</b>	<b>26:57</b>	<b>2696m</b>	<b>11211m</b>	E mail:
5.10.2005	12.11.2008	2010	2006	2007	

Celkové umiestnenie: **76.** Počet bodov: **54** Počet započítaných pretekov: 15

Kategória v BLŽ: **F Ženy** Umiestnenie v kategórii: **5.**

Neredukovaný počet bodov: 56 Počet absolvovaných pretekov: 16

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 22.1.2010

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !

Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !

Nezapočítavané body sú v zátvorke !

Preteky - kedy, kde, koľko	Výkon	Miesto	BLŽ body	Druh	Tab.
31.1.2010 I. zimné kritérium, Žilina - lesopark Chrast'	6 km	<b>35:52</b>	<b>52.</b>	<b>3</b> O	292
7.4.2010 II. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	<b>14:34</b>	<b>44.</b>	<b>6</b> Z	344
10.4.2010 Beh oslobodenia Turian, 38. ročník	10 km	<b>54:38</b>	<b>53.</b>	<b>3</b> S	334
18.4.2010 Čadčanská desiatka, 16.ročník	5 km	<b>28:27</b>	<b>7.</b>	<b>1</b> S	305
25.4.2010 Beh oslobodenia Strečna, 26.ročník	5,2 km	<b>30:00</b>	<b>49.</b>	<b>3</b> O	341
5.5.2010 III. základné kolo, Dolný Hričov	3000m	<b>17:26</b>	<b>22.</b>	<b>4</b> Z	281
29.5.2010 Memoriál J. Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 16.ročník	11,5km	<b>1:06:24</b>	<b>85.</b>	<b>4</b> O	334
9.6.2010 IV. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	12min	<b>2479m</b>	<b>41.</b>	<b>7</b> Z	346
27.6.2010 Beh na Poludňový grúň, Vrátna, 9.ročník	4,2 km	<b>1:14:30</b>	<b>105.</b>	<b>2</b> O	
14.8.2010 Rajecký maratón a polmaratón, 27.ročník	21,	<b>2:28:28</b>	<b>242.</b>	<b>(2)</b> O	
2.9.2010 VII. základné kolo, Žilina-Sad mieru	5 km	<b>26:57</b>	<b>42.</b>	<b>4</b> Z	324
19.9.2010 Beh na Veľkú Raču, Oščadnica, 8.ročník	6100m	<b>51:57</b>	<b>118.</b>	<b>2</b> S	
6.10.2010 VIII. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	3000 m	<b>15:02</b>	<b>31.</b>	<b>7</b> Z	333
9.10.2010 Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 39.ročník	9,6km	<b>56:07</b>	<b>36.</b>	<b>4</b> O	310
17.11.2010 Beh na Husárik, Čadca, 4.ročník	4 km	<b>30:08</b>	<b>89.</b>	<b>2</b> S	
26.12.2010 Štefanská Hôrecká Šestka, Hôrky, 8. ročník	6,12km	<b>40:01</b>	<b>118.</b>	<b>2</b> O	