

Rok: 2010

Višňovský Ivan

14.8.1968

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
3:40	12:14	21:12	2970m	13430m
22.6.2010	5.8.2009	2009	2009	2009

Adresa: Zebra team Žilina

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie: **34.**Počet bodov: **232**

Počet započítaných pretekov: 18

Kategória v BLŽ: **C Muži od 40 do 49 rokov**Umiestnenie v kategórii: **9.**

Neredukovaný počet bodov: 276

Počet absolvovaných pretekov: 25

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 31.1.2010

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepší 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !****Nezapočítavané body sú v zátvorke !**

Preteky - kedy, kde, koľko

Výkon Miesto BLŽ body Druh Tab.

31.1.2010	I. zimné kritérium, Žilina - lesopark Chrást'	6 km	27:40	34.	21	O	376
20.2.2010	II. zimné kritérium, Žilina-lesopark Chrást'	10 km	48:51	29.	(8)	O	368
3.3.2010	I. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	12:45	35.	16	Z	383
20.3.2010	Rajecký Borošovec, Šuja, 15. ročník	14,7km	1:12:37	58.	(3)	O	380
7.4.2010	II. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	12:18	33.	17	Z	393
10.4.2010	Beh oslobodenia Turian, 38. ročník	10 km	45:11	37.	10	S	390
18.4.2010	Čadčanská desiatka, 16.ročník	10 km	45:38	51.	5	S	388
25.4.2010	Beh oslobodenia Strečna, 26.ročník	5,2 km	26:01	35.	(9)	O	383
22.5.2010	Beh k srdcu SNP, Martin, 45.ročník	21,097k	1:40:30	64.	8	S	390
29.5.2010	Memoriál J. Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 16.ročník	11,5km	53:35	45.	15	O	397
5.6.2010	Kysucký maratón a polmaratón, Čadca, 36.ročník	21,097k	1:42:23	18.	(1)	S	385
9.6.2010	IV. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	12min	2813m	33.	15	Z	380
22.6.2010	Beh olympijskeho dňa, Žilina-dráha ŽU	1000m	3:40	30.	19	O	391
18.7.2010	Kysucká desiatka, Kys. Nové Mesto, 5.ročník	10 km	44:30	22.	6	S	395
4.8.2010	VI. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	12:28	25.	(11)	Z	389
14.8.2010	Rajecký maratón a polmaratón, 27.ročník	21,	1:51:52	124.	(7)	O	359
2.9.2010	VII. základné kolo, Žilina-Sad mieru	5 km	21:22	30.	16	Z	394
11.9.2010	Zátokova desiatka, Žilina-Sad mieru, 25.ročník	10,120k	45:08	42.	12	O	391
19.9.2010	Beh na Veľkú Raču, Oščadnica, 8.ročník	6100m	48:15	97.	(5)	S	
26.9.2010	Beh priateľov Jedľovín, Vrútky, 18.ročník	10 km	41:55	31.	5	S	380
6.10.2010	VIII. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	3000 m	12:44	25.	13	Z	384
13.10.2010	Žilinská hodinovka, dráha ŽU, 28.ročník	1 hodina	13229m	22.	12	O	395
3.11.2010	IX. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	12:36	30.	15	Z	386
14.11.2010	Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou,	10 km	44:47	66.	12	S	393
26.12.2010	Štefanská Hôrecká Šestka, Hôrky, 8. ročník	6,12km	30:41	87.	15	O	351