

Rok: 2010**Uhlárik Pavol****MK Rajec** 22.7.1959**Najlepšie výkony na BLŽ:**

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
3:23	9:53	17:54	3473m	16001m
16.6.2005	3.3.1994	1994	1993	1995

Adresa: Rajec

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie: **31.**Počet bodov: **249**

Počet započítaných pretekov: 16

Kategória v BLŽ: **D Muži od 50 do 59 rokov**Umiestnenie v kategórii: **7.**

Neredukovaný počet bodov: 298

Počet absolvovaných pretekov: 21

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 22.1.2010

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !****Nezapočítavané body sú v zátvorke !****Preteky - kedy, kde, koľko****Výkon Miesto BLŽ body Druh Tab.**

31.1.2010	I. zimné kritérium, Žilina - lesopark Chrást'	6 km	27:47	35.	20	O	375
3.3.2010	I. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	11:54	27.	24	Z	402
20.3.2010	Rajecký Borošovec, Šuja, 15. ročník	14,7km	1:07:12	43.	(10)	O	401
7.4.2010	II. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	11:31	24.	26	Z	410
25.4.2010	Beh oslobodenia Strečna, 26.ročník	5,2 km	24:36	28.	(12)	O	398
5.5.2010	III. základné kolo, Dolný Hričov	3000m	12:28	12.	14	Z	389
22.5.2010	Beh k srdcu SNP, Martin, 45.ročník	21,097k	1:36:22	48.	15	S	401
29.5.2010	Memoriál J. Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 16.ročník	11,5km	51:42	35.	20	O	407
5.6.2010	Kysucký maratón a polmaratón, Čadca, 36.ročník	42,195k	3:31:22	37.	4	S	391
9.6.2010	IV. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	12min	3014m	23.	25	Z	401
22.6.2010	Beh olympijskeho dňa, Žilina-dráha ŽU	1000m	3:33	26.	23	O	400
7.7.2010	V. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3km	12:38	28.	(10)	Z	386
10.7.2010	Beh do vrchu Fačkov - Kl'ak, 9. ročník	6,5 km	57:29	59.	(7)	O	378
11.7.2010	Malý Štrbský Maratón, 33.ročník	31,6km	2:40:10	75.	3	S	386
18.7.2010	Kysucká desiatka, Kys. Nové Mesto, 5.ročník	10 km	44:51	23.	5	S	392
4.8.2010	VI. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	12:35	26.	(10)	Z	387
11.9.2010	Zátopkova desiatka, Žilina-Sad mieru, 25.ročník	10,120k	44:11	38.	13	O	396
6.10.2010	VIII. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	3000 m	12:25	22.	16	Z	390
13.10.2010	Žilinská hodinovka, dráha ŽU, 28.ročník	1 hodina	13302m	20.	14	O	397
3.11.2010	IX. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	12:47	31.	14	Z	382
26.12.2010	Štefanská Hôrecká Šestka, Hôrky, 8. ročník	6,12km	30:55	90.	13	O	348