

Rok: 2010**Uhlárik Ján****MK Rajec 27.10.1963****Najlepšie výkony na BLŽ:**

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
3:21	10:50	18:28	3333m	15159m
16.6.2005	2.4.1992	1990	1996	1997

Adresa: Rajec

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie: **48.**Počet bodov: **138**

Počet započítaných pretekov: 13

Kategória v BLŽ: **C Muži od 40 do 49 rokov**Umiestnenie v kategórii: **12.**

Neredukovaný počet bodov: 138

Počet absolvovaných pretekov: 13

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 31.1.2010

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !****Nezapočítavané body sú v zátvorke !****Preteky - kedy, kde, koľko****Výkon Miesto BLŽ body Druh Tab.**

31.1.2010	I. zimné kritérium, Žilina - lesopark Chrást'	6 km	29:24	40.	15	O	358
20.3.2010	Rajecký Borošovec, Šuja, 15. ročník	14,7km	1:11:54	56.	4	O	383
7.4.2010	II. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	12:20	34.	16	Z	392
22.5.2010	Beh k srdcu SNP, Martin, 45.ročník	21,097k	1:39:07	60.	10	S	394
29.5.2010	Memoriál J. Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 16.ročník	11,5km	54:50	48.	13	O	391
9.6.2010	IV. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	12min	2953m	29.	19	Z	395
10.7.2010	Beh do vrchu Fačkov - Kľak, 9. ročník	6,5 km	1:05:02	86.	2	O	341
11.7.2010	Malý Štrbský Maratón, 33.ročník	31,6km	2:48:31	90.	1	S	372
14.8.2010	Rajecký maratón a polmaratón, 27.ročník	42,195k	3:57:55	106.	6	O	357
2.9.2010	VII. základné kolo, Žilina-Sad mieru	5 km	21:20	29.	17	Z	394
19.9.2010	Beh na Veľkú Raču, Oščadnica, 8.ročník	6100m	45:56	87.	8	S	
13.10.2010	Žilinská hodinovka, dráha ŽU, 28.ročník	1 hodina	13273m	21.	13	O	396
14.11.2010	Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou,	10 km	44:22	60.	14	S	395