

Rok: 2010**Sviták Stanislav****AK Žilina 8.1.1950****Najlepšie výkony na BLŽ:**

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
3:19	9:29	16:30	3695m	16782m
10.6.2004	1.7.1993	1995	1994	1991

Adresa: Žilina

Telefón:0903 544113

E mail:

Celkové umiestnenie: **13.**Počet bodov: **485**

Počet započítaných pretekov:18

Kategória v BLŽ: **E Muži od 60 rokov**Umiestnenie v kategórii:**1.**

Neredukovaný počet bodov: 627

Počet absolvovaných pretekov: 27

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od:22.1.2010

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !****Nezapočítavané body sú v zátvorke !****Preteky - kedy, kde, koľko****Výkon MiestoBLŽ body Druh Tab.**

31.1.2010	I. zimné kritérium, Žilina - lesopark Chrást'	6 km	24:13	13.	42	O	412
20.2.2010	II. zimné kritérium, Žilina-lesopark Chrást'	10 km	41:44	11.	26	O	411
3.3.2010	I. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	11:28	21.	30	Z	411
20.3.2010	Rajecký Borošovec, Šuja, 15. ročník	14,7km	1:02:45	23.	(20)	O	418
7.4.2010	II. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	11:21	21.	29	Z	414
18.4.2010	Čadčanská desiatka, 16.ročník	10 km	40:22	25.	16	S	419
5.5.2010	III. základné kolo, Dolný Hričov	3000m	11:51	9.	(17)	Z	403
29.5.2010	Memoriál J. Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 16.ročník	11,5km	48:29	25.	28	O	423
9.6.2010	IV. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	12min	3208m	12.	36	Z	418
27.6.2010	Beh na Poludňový grúň, Vrátna, 9.ročník	4,2 km	42:54	22.	(20)	O	
7.7.2010	V. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3km	11:31	20.	(18)	Z	410
10.7.2010	Beh do vrchu Fačkov - Kľak, 9. ročník	6,5 km	50:40	33.	(13)	O	412
18.7.2010	Kysucká desiatka, Kys. Nové Mesto, 5.ročník	10 km	40:57	16.	12	S	416
4.8.2010	VI. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	11:38	18.	(18)	Z	408
2.9.2010	VII. základné kolo, Žilina-Sad mieru	5 km	18:55	12.	34	Z	425
11.9.2010	Zátopkova desiatka, Žilina-Sad mieru, 25.ročník	10,120k	39:54	18.	24	O	422
19.9.2010	Beh na Veľkú Raču, Oščadnica, 8.ročník	6100m	37:37	36.	27	S	280
26.9.2010	Beh priateľov Jedľovín, Vrútky, 18.ročník	5 km	18:04	2.	(4)	S	435
6.10.2010	VIII. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	3000 m	11:06	14.	24	Z	419
9.10.2010	Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 39.ročník	9,6km	37:19	10.	23	O	428
13.10.2010	Žilinská hodinovka, dráha ŽU, 28.ročník	1 hodina	14555m	11.	(23)	O	421
24.10.2010	Beh okolo Sidorova, Ružomberok, 8.ročník	13km	1:00:59	26.	12	S	386
3.11.2010	IX. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	11:23	18.	27	Z	413
14.11.2010	Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou,	10 km	39:55	27.	30	S	422
17.11.2010	Beh na Husárik, Čadca, 4.ročník	4 km	18:59	24.	17	S	359
26.12.2010	Štefanská Hôrecká Šestka, Hôrky, 8. ročník	6,12km	25:18	28.	48	O	405
31.12.2010	Silvestrovský beh zdravia, Vrútky, 30.ročník	11,5km	48:03	22.	(9)	S	414