

Rok: 2010**Stupňan Jozef****MK Rajec 10.4.1962****Najlepšie výkony na BLŽ:**

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
	9:19	16:31	3781m	17228m
5.4.1990		1989	1990	1991

Adresa: Rajec

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie: **54.**Počet bodov: **115**

Počet započítaných pretekov: 8

Kategória v BLŽ: **C Muži od 40 do 49 rokov**Umiestnenie v kategórii: **13.**

Neredukovaný počet bodov: 115

Počet absolvovaných pretekov: 8

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 3.3.2010

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !****Nezapočítavané body sú v zátvorke !****Preteky - kedy, kde, koľko****Výkon Miesto BLŽ body Druh Tab.**

3.3.2010	I. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	12:08	31.	20	Z	397
20.3.2010	Rajecký Borošovec, Šuja, 15. ročník	14,7km	1:09:30	52.	6	O	392
25.4.2010	Beh oslobodenia Strečna, 26.ročník	5,2 km	24:41	29.	11	O	398
22.5.2010	Beh k srdcu SNP, Martin, 45.ročník	21,097k	1:44:56	72.	5	S	378
29.5.2010	Memoriál J. Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 16.ročník	11,5km	52:46	41.	16	O	401
9.6.2010	IV. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	12min	2995m	26.	22	Z	399
2.9.2010	VII. základné kolo, Žilina-Sad mieru	5 km	22:01	31.	15	Z	386
26.12.2010	Štefanská Hôrecká Šestka, Hôrky, 8. ročník	6,12km	30:00	80.	20	O	357