

**Rok: 2010****Stupňan Jaroslav****MK Rajec 31.12.1963****Najlepšie výkony na BLŽ:**

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
	<b>9:58</b>	<b>16:52</b>	<b>3589m</b>	<b>16445m</b>
3.4.1997	1988	1988	1998	1999

Adresa: Rajec

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie: **46.**Počet bodov: **149**

Počet započítaných pretekov: 6

Kategória v BLŽ: **C Muži od 40 do 49 rokov**Umiestnenie v kategórii: **11.**

Neredukovaný počet bodov: 149

Počet absolvovaných pretekov: 6

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 7.4.2010

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !***Preteky - kedy, kde, koľko**

		Výkon	Miesto	BLŽ body	Druh	Tab.
7.4.2010	II. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	<b>11:28</b>	<b>23.</b>	<b>27</b>	Z 411
29.5.2010	Memoriál J. Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 16.ročník	11,5km	<b>50:05</b>	<b>30.</b>	<b>25</b>	O 415
9.6.2010	IV. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	12min	<b>3194m</b>	<b>17.</b>	<b>31</b>	Z 417
14.8.2010	Rajecký maratón a polmaratón, 27.ročník	42,195k	<b>3:38:24</b>	<b>67.</b>	<b>9</b>	O 382
2.9.2010	VII. základné kolo, Žilina-Sad mieru	5 km	<b>19:20</b>	<b>15.</b>	<b>31</b>	Z 420
14.11.2010	Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou,	10 km	<b>40:53</b>	<b>37.</b>	<b>26</b>	S 416