

Rok: 2010	Šiška Milan	MŠK Kysucké Nové Mesto	27.7.1951
Najlepšie výkony na BLŽ:			
1000m	3000m	5000m	Cooper
3:30	12:05	21:16	3012m
23.6.2009	1.7.2009	2009	2009
Hodinovka			
13254m			
2009			
Adresa: KNM			
Telefón: +42141xxxxxx			
E mail: kto@domena.sk			

Celkové umiestnenie: **43.** Počet bodov: **165** Počet započítaných pretekov: 16

Kategória v BLŽ: **D Muži od 50 do 59 rokov** Umiestnenie v kategórii: **10.**

Neredukovaný počet bodov: 176 Počet absolvovaných pretekov: 18

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 22.1.2010

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !

Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !

Nezapočítavané body sú v zátvorke !

Preteky - kedy, kde, koľko	Výkon	Miesto	BLŽ body	Druh	Tab.
20.2.2010 II. zimné kritérium, Žilina-Iesopark Chrást'	6 km	29:14	4.	8	O 360
3.3.2010 I. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	12:52	37.	14	Z 381
7.4.2010 II. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	12:45	37.	13	Z 383
18.4.2010 Čadčanská desiatka, 16.ročník	10 km	47:44	56.	3	S 375
25.4.2010 Beh oslobodenia Strečna, 26.ročník	5,2 km	26:18	38.	(7)	O 380
5.5.2010 III. základné kolo, Dolný Hričov	3000m	12:43	13.	13	Z 384
29.5.2010 Memoriál J. Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 16.ročník	11,5km	56:46	60.	9	O 382
22.6.2010 Beh olympijskeho dňa, Žilina-dráha ŽU	1000m	3:41	31.	18	O 390
7.7.2010 V. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3km	12:34	27.	11	Z 387
18.7.2010 Kysucká desiatka, Kys. Nové Mesto, 5.ročník	10 km	45:17	24.	4	S 390
11.9.2010 Zátopkova desiatka, Žilina-Sad mieru, 25.ročník	10,120k	47:30	46.	9	O 377
26.9.2010 Beh priateľov Jedľovín, Vrútky, 18.ročník	10 km	43:15	33.	4	S 371
6.10.2010 VIII. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	3000 m	12:35	24.	14	Z 387
13.10.2010 Žilinská hodinovka, dráha ŽU, 28.ročník	1 hodina	12962m	25.	9	O 389
3.11.2010 IX. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	13:14	34.	11	Z 373
14.11.2010 Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou,	10 km	45:26	70.	11	S 389
18.12.2010 Vianočný beh, Žilina	10 km	52:09	16.	(4)	O 349
26.12.2010 Štefanská Hôrecká Šestka, Hôrky, 8. ročník	6,12km	30:48	89.	14	O 349