

Rok: 2010**Simon Alexander**

31.12.1947

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
4:15	10:09	17:21	3495m	15834m
23.6.2009	4.5.1989	1989	1987	1990

Adresa: DS Žilina

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie: **45.**Počet bodov: **150**

Počet započítaných pretekov: 14

Kategória v BLŽ: **E Muži od 60 rokov**Umiestnenie v kategórii: **2.**

Neredukovaný počet bodov: 152

Počet absolvovaných pretekov: 15

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 22.1.2010

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !***Preteky - kedy, kde, koľko**

		Výkon	Miesto	BLŽ body	Druh	Tab.	
31.1.2010	I. zimné kritérium, Žilina - lesopark Chrast'	6 km	30:06	41.	14	O	351
20.2.2010	II. zimné kritérium, Žilina-lesopark Chrast'	10 km	48:38	28.	9	O	370
7.4.2010	II. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	13:15	41.	9	Z	372
10.4.2010	Beh oslobodenia Turian, 38. ročník	10 km	44:20	35.	11	S	396
22.5.2010	Beh k srdcu SNP, Martin, 45.ročník	21,097k	1:38:52	58.	11	S	394
29.5.2010	Memoriál J. Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 16.ročník	11,5km	57:10	63.	8	O	380
5.6.2010	Kysucký maratón a polmaratón, Čadca, 36.ročník	42,195k	3:48:51	58.	3	S	369
4.8.2010	VI. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	12:58	28.	8	Z	378
14.8.2010	Rajecký maratón a polmaratón, 27.ročník	42,195k	4:00:08	115.	4	O	354
6.10.2010	VIII. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	3000 m	12:47	26.	12	Z	382
13.10.2010	Žilinská hodinovka, dráha ŽU, 28.ročník	1 hodina	13031m	24.	10	O	391
3.11.2010	IX. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	12:10	24.	21	Z	396
18.12.2010	Vianočný beh, Žilina	42,195k	3:39:36	5.	(2)	O	381
26.12.2010	Štefanská Hôrecká Šestka, Hôrky, 8. ročník	6,12km	29:01	68.	26	O	367
31.12.2010	Silvestrovský beh zdravia, Vrútky, 30.ročník	11,5km	54:41	52.	4	S	379