

Rok: 2010**Ševčík Emil**

31.7.1945

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
4:09	13:12	22:14	2790m	12980m
23.6.2006	2.4.1998	1996	1998	1999

Adresa: Dolný Hričov

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie: **106.**Počet bodov: **19**

Počet započítaných pretekov: 6

Kategória v BLŽ: **E Muži od 60 rokov**Umiestnenie v kategórii: **7.**

Neredukovaný počet bodov: 19

Počet absolvovaných pretekov: 6

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 22.1.2010

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !****Nezapočítavané body sú v zátvorke !****Preteky - kedy, kde, koľko****Výkon Miesto BLŽ body Druh Tab.**

20.2.2010	II. zimné kritérium, Žilina-Iesopark Chrást'	10 km	1:00:32	35.	2	O	298
5.5.2010	III. základné kolo, Dolný Hričov	3000m	15:59	20.	6	Z	313
29.5.2010	Memoriál J. Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 16.ročník	11,5km	1:10:07	90.	2	O	316
14.8.2010	Rajecký maratón a polmaratón, 27.ročník	21,	2:45:20	256.	1	O	
14.11.2010	Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou,	10 km	57:55	103.	2	S	314
26.12.2010	Štefanská Hôrecká Šestka, Hôrky, 8. ročník	6,12km	35:52	111.	6	O	298