

Rok: 2010**Ružbarský Martin**

29.8.1992

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
3:15	12:47		2944m	
22.6.2010	7.4.2010		2010	

Adresa: Žilina

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie: **59.**Počet bodov: **91**

Počet započítaných pretekov: 6

Kategória v BLŽ: **A Muži do 29 rokov**Umiestnenie v kategórii: **13.**

Neredukovaný počet bodov: 91

Počet absolvovaných pretekov: 6

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 7.4.2010

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !****Nezapočítavané body sú v zátvorke !****Preteky - kedy, kde, koľko****Výkon Miesto BLŽ body Druh Tab.**

7.4.2010	II. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	12:47	38.	12	Z	382
5.5.2010	III. základné kolo, Dolný Hričov	3000m	12:50	14.	12	Z	381
29.5.2010	Memoriál J. Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 16.ročník	11,5km	57:35	64.	7	O	378
9.6.2010	IV. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	12min	2944m	30.	18	Z	394
22.6.2010	Beh olympijskeho dňa, Žilina-dráha ŽU	1000m	3:15	15.	34	O	422
9.10.2010	Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 39.ročník	9,6km	47:57	30.	8	O	361