

Rok: 2010**Rolko Robert****AŠKP Žilina** 22.11.1967**Najlepšie výkony na BLŽ:**

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
	8:51	15:35	3930m	17640m
7.5.1998	2000	2002	2001	

Adresa: Žilina

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie: **1.**Počet bodov: **710**

Počet započítaných pretekov: 18

Kategória v BLŽ: **C Muži od 40 do 49 rokov**Umiestnenie v kategórii: **1.**

Neredukovaný počet bodov: 886

Počet absolvovaných pretekov: 26

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 22.1.2010

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !****Nezapočítavané body sú v zátvorke !****Preteky - kedy, kde, koľko****Výkon Miesto BLŽ body Druh Tab.**

31.1.2010	I. zimné kritérium, Žilina - lesopark Chrást'	6 km	20:40	1.	54	O	448
20.2.2010	II. zimné kritérium, Žilina-lesopark Chrást'	10 km	34:23	1.	36	O	455
3.3.2010	I. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	9:43	1.	50	Z	449
20.3.2010	Rajecký Borošovec, Šuja, 15. ročník	14,7km	50:46	2.	(31)	O	465
7.4.2010	II. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	9:35	1.	49	Z	452
10.4.2010	Beh oslobodenia Turian, 38. ročník	10 km	35:02	1.	28	S	451
18.4.2010	Čadčanská desiatka, 16.ročník	10 km	34:04	2.	28	S	457
25.4.2010	Beh oslobodenia Strečna, 26.ročník	5,2 km	18:40	1.	31	O	462
22.5.2010	Beh k srdcu SNP, Martin, 45.ročník	21,097k	1:15:10	6.	(26)	S	458
29.5.2010	Memoriál J. Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 16.ročník	11,5km	40:30	1.	40	O	462
5.6.2010	Kysucký maratón a polmaratón, Čadca, 36.ročník	21,097k	1:14:24	1.	(5)	S	461
9.6.2010	IV. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	12min	3728m	1.	47	Z	455
7.7.2010	V. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3km	9:26	2.	36	Z	456
10.7.2010	Beh do vrchu Fačkov - Kľak, 9. ročník	6,5 km	42:07	6.	(16)	O	454
18.7.2010	Kysucká desiatka, Kys. Nové Mesto, 5.ročník	10 km	33:19	1.	27	S	462
4.8.2010	VI. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	9:25	2.	(34)	Z	456
11.9.2010	Zátopkova desiatka, Žilina-Sad mieru, 25.ročník	10,120k	34:50	2.	34	O	453
19.9.2010	Beh na Veľkú Raču, Oščadnica, 8.ročník	6100m	31:34	4.	32	S	342
6.10.2010	VIII. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	3000 m	9:26	1.	37	Z	456
9.10.2010	Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 39.ročník	9,6km	33:30	1.	(30)	O	452
24.10.2010	Beh okolo Sidorova, Ružomberok, 8.ročník	13km	50:59	4.	(16)	S	431
3.11.2010	IX. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	9:38	1.	44	Z	451
14.11.2010	Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou,	10 km	33:43	1.	44	S	459
17.11.2010	Beh na Husárik, Čadca, 4.ročník	4 km	15:38	1.	27	S	412
26.12.2010	Štefanská Hôrecká Šestka, Hôrky, 8. ročník	6,12km	21:13	1.	66	O	447
31.12.2010	Silvestrovský beh zdravia, Vrútky, 30.ročník	11,5km	41:28	1.	(18)	S	448