

Rok: 2010**Požár Ivan****AK Žilina 1.10.1937****Najlepšie výkony na BLŽ:**

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
4:23	11:19	20:51	2983m	15280m
22.6.2007	2.4.1987	1995	1990	1989

Adresa: Žilina

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie: **84.**Počet bodov: **41**

Počet započítaných pretekov: 7

Kategória v BLŽ: **E Muži od 60 rokov**Umiestnenie v kategórii: **5.**

Neredukovaný počet bodov: 41

Počet absolvovaných pretekov: 7

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 22.6.2010

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !***Preteky - kedy, kde, koľko**

		Výkon	Miesto	BLŽ body	Druh	Tab.
22.6.2010	Beh olympijskeho dňa, Žilina-dráha ŽU	1000m	4:35	43.	6 O	323
14.8.2010	Rajecký maratón a polmaratón, 27.ročník	42,195k	4:15:27	142.	3 O	335
2.9.2010	VII. základné kolo, Žilina-Sad mieru	5 km	25:45	39.	7 Z	339
11.9.2010	Zátopkova desiatka, Žilina-Sad mieru, 25.ročník	10,120k	51:23	51.	5 O	353
14.11.2010	Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou,	10 km	48:01	82.	9 S	373
18.12.2010	Vianočný beh, Žilina	21,3 km	1:56:58	11.	1 O	345
26.12.2010	Štefanská Hôrecká Šestka, Hôrky, 8. ročník	6,12km	32:07	99.	10 O	336