

Rok: 2010**Pochybová Alena****MŠK Kysucké Nové Mesto****Najlepšie výkony na BLŽ:**

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
	10:40	18:31	3283m	14557m
7.4.2010	2009	2010	2010	2007

Adresa: Kysucké Nové Mesto

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie: **21.**Počet bodov: **319**

Počet započítaných pretekov:12

Kategória v BLŽ: **F Ženy**Umiestnenie v kategórii: **1.**

Neredukovaný počet bodov: 319

Počet absolvovaných pretekov: 12

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od:22.1.2010

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !***Preteky - kedy, kde, koľko**

		Výkon	Miesto	BLŽ body	Druh	Tab.
31.1.2010	I. zimné kritérium, Žilina - lesopark Chrast'	6 km	24:46	18.	37	O 406
20.2.2010	II. zimné kritérium, Žilina-lesopark Chrast'	10 km	42:41	16.	21	O 405
3.3.2010	I. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	11:01	17.	34	Z 421
7.4.2010	II. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	10:40	11.	39	Z 429
10.4.2010	Beh oslobodenia Turian, 38. ročník	10 km	39:12	15.	17	S 426
18.4.2010	Čadčanská desiatka, 16.ročník	5 km	20:29	1.	3	S 405
25.4.2010	Beh oslobodenia Strečna, 26.ročník	5,2 km	23:15	17.	20	O 413
29.5.2010	Memoriál J. Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 16.ročník	11,5km	46:55	21.	32	O 430
9.6.2010	IV. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	12min	3283m	10.	38	Z 424
14.11.2010	Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou,	10 km	41:18	41.	23	S 414
18.12.2010	Vianočný beh, Žilina	10 km	43:57	6.	8	O 398
26.12.2010	Štefanská Hôrecká Šestka, Hôrky, 8. ročník	6,12km	25:19	29.	47	O 405