

Rok: 2010**Plešivka Jozef****AŠKP Žilina** 1.1.1935**Najlepšie výkony na BLŽ:**

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
4:24	14:48	24:56	2396m	11460m
23.6.2006	4.7.2007	2006	2007	2005

Adresa: Žilina neznámy dat nar

Telefón:+42141xxxxxx

E mail: meno@domena.sk

Celkové umiestnenie: **80.**Počet bodov: **44**

Počet započítaných pretekov:12

Kategória v BLŽ: **E Muži od 60 rokov**Umiestnenie v kategórii:**4.**

Neredukovaný počet bodov: 44

Počet absolvovaných pretekov: 12

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od:31.1.2010

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !***Preteky - kedy, kde, koľko**

		Výkon	Miesto	BLŽ body	Druh	Tab.
31.1.2010	I. zimné kritérium, Žilina - lesopark Chrast'	6 km	34:26	50.	5 O	306
20.2.2010	II. zimné kritérium, Žilina-lesopark Chrast'	10 km	1:02:23	36.	1 O	287
3.3.2010	I. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	16:26	48.	3 Z	303
7.4.2010	II. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	15:46	47.	3 Z	317
22.6.2010	Beh olympijskeho dňa, Žilina-dráha ŽU	1000m	4:43	44.	5 O	314
7.7.2010	V. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3km	15:48	34.	4 Z	317
4.8.2010	VI. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	15:18	32.	4 Z	328
2.9.2010	VII. základné kolo, Žilina-Sad mieru	5 km	26:37	41.	5 Z	328
11.9.2010	Zátopkova desiatka, Žilina-Sad mieru, 25.ročník	10,120k	55:38	55.	2 O	328
6.10.2010	VIII. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	3000 m	15:20	33.	5 Z	327
13.10.2010	Žilinská hodinovka, dráha ŽU, 28.ročník	1 hodina	11011m	32.	2 O	374
26.12.2010	Štefanská Hôrecká Šestka, Hôrky, 8. ročník	6,12km	36:46	112.	5 O	289