

Najlepšie výkony na BLŽ:

| | | | | |
|-------------|--------------|--------------|--------------|-----------|
| 1000m | 3000m | 5000m | Cooper | Hodinovka |
| 3:17 | 11:55 | 21:09 | 2680m | |
| 22.6.2010 | 7.7.2010 | 2010 | 2010 | |

Adresa: Žilina

Telefón:+42141xxxxxx

E mail: kto@domena.sk

Celkové umiestnenie: **51.**Počet bodov: **130**

Počet započítaných pretekov:10

Kategória v BLŽ: **A Muži do 29 rokov**Umiestnenie v kategórii: **11.**

Neredukovaný počet bodov: 130

Počet absolvovaných pretekov: 10

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od:9.6.2010

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko

Výkon MiestoBLŽ body Druh Tab.

| | | | | | | | |
|-----------|---|--------|----------------|-------------|-----------|---|-----|
| 9.6.2010 | IV. základné kolo, Žilina-dráha ŽU | 12min | 2680m | 36. | 12 | Z | 367 |
| 22.6.2010 | Beh olympijskeho dňa, Žilina-dráha ŽU | 1000m | 3:17 | 17. | 32 | O | 419 |
| 27.6.2010 | Beh na Poludňový grúň, Vrátna, 9.ročník | 4,2 km | 45:40 | 39. | 14 | O | |
| 7.7.2010 | V. základné kolo, Žilina-Sad mieru | 3km | 11:55 | 24. | 14 | Z | 401 |
| 10.7.2010 | Beh do vrchu Fačkov - Kľak, 9. ročník | 6,5 km | 56:20 | 52. | 10 | O | 384 |
| 18.7.2010 | Kysucká desiatka, Kys. Nové Mesto, 5.ročník | 10 km | 46:24 | 26. | 2 | S | 383 |
| 14.8.2010 | Rajecký maratón a polmaratón, 27.ročník | 21, | 2:13:55 | 216. | 3 | O | 300 |
| 2.9.2010 | VII. základné kolo, Žilina-Sad mieru | 5 km | 21:09 | 28. | 18 | Z | 397 |
| 19.9.2010 | Beh na Veľkú Raču, Oščadnica, 8.ročník | 6100m | 43:25 | 73. | 12 | S | |
| 9.10.2010 | Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 39.ročník | 9,6km | 43:32 | 23. | 13 | O | 389 |