

Rok: 2010**Pekný Lukáš****MK Rajec** 26.3.1993**Najlepšie výkony na BLŽ:**

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
3:18	11:56		2955m	
22.6.2010	7.4.2010		2010	

Adresa: Rajec

Telefón:+42141xxxxxx

E mail: kto@domena.sk

Celkové umiestnenie: **50.**Počet bodov: **133**

Počet započítaných pretekov:9

Kategória v BLŽ: **A Muži do 29 rokov**Umiestnenie v kategórii: **10.**

Neredukovaný počet bodov: 133

Počet absolvovaných pretekov: 9

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od:7.4.2010

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !***Preteky - kedy, kde, koľko****Výkon MiestoBLŽ body Druh Tab.**

7.4.2010	II. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	11:56	28.	22	Z	401
25.4.2010	Beh oslobodenia Strečna, 26.ročník	5,2 km	25:21	33.	10	O	390
29.5.2010	Memoriál J. Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 16.ročník	11,5km	56:23	59.	10	O	384
9.6.2010	IV. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	12min	2955m	28.	20	Z	395
22.6.2010	Beh olympijskeho dňa, Žilina-dráha ŽU	1000m	3:18	19.	30	O	418
7.7.2010	V. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3km	12:29	25.	13	Z	389
14.8.2010	Rajecký maratón a polmaratón, 27.ročník	21,	1:48:27	101.	8	O	369
11.9.2010	Zátopkova desiatka, Žilina-Sad mieru, 25.ročník	10,120k	46:11	44.	10	O	384
19.9.2010	Beh na Veľkú Raču, Ošadnica, 8.ročník	6100m	45:02	84.	10	S	