

Rok: 2010**Novák Peter****Lokomotíva Vrútky 6.6.1960****Najlepšie výkony na BLŽ:**

| | | | | |
|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1000m | 3000m | 5000m | Cooper | Hodinovka |
| 3:27 | 11:40 | 20:18 | 3100m | 13449m |
| 16.6.2005 | 5.10.2005 | 2004 | 2005 | 2006 |

Adresa: Vrútky

Telefón:

E mail: P.Novak@elteco.sk

Celkové umiestnenie: **47.**Počet bodov: **142**

Počet započítaných pretekov: 16

Kategória v BLŽ: **D Muži od 50 do 59 rokov**Umiestnenie v kategórii: **11.**

Neredukovaný počet bodov: 166

Počet absolvovaných pretekov: 24

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 22.1.2010

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !***Preteky - kedy, kde, koľko**

| | | Výkon | Miesto | BLŽ body | Druh | Tab. |
|------------|---|----------|----------------|-------------|------------|-------|
| 31.1.2010 | I. zimné kritérium, Žilina - lesopark Chrast' | 6 km | 30:41 | 44. | 11 | O 345 |
| 20.2.2010 | II. zimné kritérium, Žilina-lesopark Chrast' | 10 km | 53:32 | 33. | (4) | O 340 |
| 3.3.2010 | I. základné kolo, Žilina-Sad mieru | 3 km | 13:43 | 45. | 6 | Z 362 |
| 20.3.2010 | Rajecký Borošovec, Šuja, 15. ročník | 14,7km | 1:23:53 | 73. | (1) | O 336 |
| 10.4.2010 | Beh oslobodenia Turian, 38. ročník | 10 km | 48:41 | 47. | 6 | S 369 |
| 25.4.2010 | Beh oslobodenia Strečna, 26.ročník | 5,2 km | 28:08 | 42. | (4) | O 361 |
| 22.5.2010 | Beh k srdcu SNP, Martin, 45.ročník | 21,097k | 1:59:27 | 95. | (2) | S 339 |
| 29.5.2010 | Memoriál J. Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 16.ročník | 11,5km | 1:01:09 | 81. | 6 | O 360 |
| 27.6.2010 | Beh na Poludňový grúň, Vrátna, 9.ročník | 4,2 km | 59:48 | 97. | (5) | O |
| 10.7.2010 | Beh do vrchu Fačkov - Kľak, 9. ročník | 6,5 km | 1:11:51 | 99. | (1) | O 307 |
| 14.8.2010 | Rajecký maratón a polmaratón, 27.ročník | 21, | 2:03:03 | 184. | (5) | O 329 |
| 2.9.2010 | VII. základné kolo, Žilina-Sad mieru | 5 km | 23:04 | 34. | 12 | Z 373 |
| 11.9.2010 | Zátopkova desiatka, Žilina-Sad mieru, 25.ročník | 10,120k | 47:47 | 47. | 8 | O 375 |
| 19.9.2010 | Beh na Veľkú Raču, Oščadnica, 8.ročník | 6100m | 45:40 | 86. | 9 | S |
| 26.9.2010 | Beh priateľov Jedľovín, Vrútky, 18.ročník | 10 km | 43:19 | 34. | 3 | S 371 |
| 6.10.2010 | VIII. základné kolo, Žilina-dráha ŽU | 3000 m | 13:18 | 28. | 10 | Z 371 |
| 9.10.2010 | Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 39.ročník | 9,6km | 45:33 | 27. | 10 | O 376 |
| 13.10.2010 | Žilinská hodinovka, dráha ŽU, 28.ročník | 1 hodina | 12872m | 26. | 8 | O 387 |
| 24.10.2010 | Beh okolo Sidorova, Ružomberok, 8.ročník | 13km | 1:10:10 | 56. | 3 | S 344 |
| 3.11.2010 | IX. základné kolo, Žilina-Sad mieru | 3 km | 13:10 | 33. | 12 | Z 374 |
| 14.11.2010 | Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, | 10 km | 45:30 | 71. | 10 | S 389 |
| 18.12.2010 | Vianočný beh, Žilina | 21,3 km | 1:52:02 | 9. | (2) | O 359 |
| 26.12.2010 | Štefanská Hôrecká Šestka, Hôrky, 8. ročník | 6,12km | 29:03 | 69. | 25 | O 367 |
| 31.12.2010 | Silvestrovský beh zdravia, Vrútky, 30.ročník | 11,5km | 55:17 | 55. | 3 | S 376 |