

Rok: 2010**Neslušán Miroslav****MŠK Kysucké Nové Mesto 8.8.1970****Najlepšie výkony na BLŽ:**

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
2:49	9:22	16:24	3745m	16590m
22.6.2007	2.11.1989	1990	2009	2007

Adresa: Žilina

Telefón:

E mail: miroslav_neslusan@kti.utoc.sk

Celkové umiestnenie: **2.**Počet bodov: **701**

Počet započítaných pretekov: 18

Kategória v BLŽ: **C Muži od 40 do 49 rokov**Umiestnenie v kategórii: **2.**

Neredukovaný počet bodov: 815

Počet absolvovaných pretekov: 21

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 22.1.2010

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !***Preteky - kedy, kde, koľko**

		Výkon	Miesto	BLŽ body	Druh	Tab.
31.1.2010	I. zimné kritérium, Žilina - lesopark Chrast'	6 km	21:51	3.	52	O 436
20.2.2010	II. zimné kritérium, Žilina-lesopark Chrast'	10 km	37:16	2.	35	O 438
3.3.2010	I. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	9:53	2.	49	Z 446
7.4.2010	II. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	9:48	2.	48	Z 448
10.4.2010	Beh oslobodenia Turian, 38. ročník	10 km	36:05	4.	25	S 445
18.4.2010	Čadčanská desiatka, 16.ročník	10 km	37:47	12.	23	S 435
25.4.2010	Beh oslobodenia Strečna, 26.ročník	5,2 km	19:58	3.	(30)	O 448
29.5.2010	Memoriál J. Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 16.ročník	11,5km	42:07	4.	38	O 454
9.6.2010	IV. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	12min	3583m	2.	46	Z 446
22.6.2010	Beh olympijskeho dňa, Žilina-dráha ŽU	1000m	2:54	4.	45	O 448
7.7.2010	V. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3km	9:43	3.	(35)	Z 449
18.7.2010	Kysucká desiatka, Kys. Nové Mesto, 5.ročník	10 km	36:19	4.	24	S 444
4.8.2010	VI. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	9:53	4.	(32)	Z 446
2.9.2010	VII. základné kolo, Žilina-Sad mieru	5 km	16:53	2.	44	Z 450
11.9.2010	Zátopkova desiatka, Žilina-Sad mieru, 25.ročník	10,120k	35:24	3.	33	O 449
19.9.2010	Beh na Veľkú Raču, Oščadnica, 8.ročník	6100m	33:31	17.	29	S 322
6.10.2010	VIII. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	3000 m	9:38	3.	35	Z 451
3.11.2010	IX. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	9:50	2.	43	Z 447
14.11.2010	Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou,	10 km	35:36	2.	43	S 448
17.11.2010	Beh na Husárik, Čadca, 4.ročník	4 km	16:49	3.	25	S 393
18.12.2010	Vianočný beh, Žilina	3 km	10:41	1.	(17)	O 428
26.12.2010	Štefanská Hôrecká Šestka, Hôrky, 8. ročník	6,12km	23:05	7.	64	O 428