

Rok: 2010**Murárik Ladislav**

6.3.1952

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
4:01	13:24	23:57	2736m	12370m
23.6.2009	5.8.2009	2008	2009	2008

Adresa: ŠKT Kysucké Nové bol aj ZA - Brodno

Telefón:+42141xxxxxx

E mail: kto@domena.sk

Celkové umiestnenie: **99.**Počet bodov: **25**

Počet započítaných pretekov:6

Kategória v BLŽ: **D Muži od 50 do 59 rokov**Umiestnenie v kategórii:**20.**

Neredukovaný počet bodov: 25

Počet absolvovaných pretekov: 6

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od:22.1.2010

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !***Preteky - kedy, kde, koľko****Výkon MiestoBLŽ body Druh Tab.**

18.4.2010	Čadčanská desiatka, 16.ročník	10 km	54:46	66.	1	S	333
29.5.2010	Memoriál J. Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 16.ročník	11,5km	1:01:26	82.	5	O	359
18.7.2010	Kysucká desiatka, Kys. Nové Mesto, 5.ročník	10 km	50:33	27.	1	S	358
11.9.2010	Zátopkova desiatka, Žilina-Sad mieru, 25.ročník	10,120k	49:27	49.	6	O	365
19.9.2010	Beh na Veľkú Raču, Oščadnica, 8.ročník	6100m	49:32	102.	4	S	
3.11.2010	IX. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	14:11	37.	8	Z	352