

Rok: 2010**Mizera Pavol****KKM Čadca 2.9.1978****Najlepšie výkony na BLŽ:**

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
	12:22	21:09		12718m
	3.3.2010	2010		2009

Adresa: Ochodnica

Telefón: +42141xxxxxx

E mail: kto@domena.sk

Celkové umiestnenie: **41.**Počet bodov: **169**

Počet započítaných pretekov: 15

Kategória v BLŽ: **B Muži od 30 do 39 rokov**Umiestnenie v kategórii: **8.**

Neredukovaný počet bodov: 173

Počet absolvovaných pretekov: 18

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 22.1.2010

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !***Preteky - kedy, kde, koľko**

		Výkon	Miesto	BLŽ body	Druh	Tab.
31.1.2010	I. zimné kritérium, Žilina - lesopark Chrast'	6 km	28:36	37.	18	O 367
20.2.2010	II. zimné kritérium, Žilina-lesopark Chrast'	10 km	48:06	27.	10	O 373
3.3.2010	I. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	12:22	33.	18	Z 392
20.3.2010	Rajecký Borošovec, Šuja, 15. ročník	14,7km	1:15:43	66.	(2)	O 368
18.4.2010	Čadčanská desiatka, 16.ročník	10 km	47:09	53.	4	S 379
22.5.2010	Beh k srdcu SNP, Martin, 45.ročník	21,097k	1:41:52	66.	7	S 386
29.5.2010	Memoriál J. Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 16.ročník	11,5km	54:23	47.	14	O 393
5.6.2010	Kysucký maratón a polmaratón, Čadca, 36.ročník	42,195k	4:00:21	74.	(2)	S 354
27.6.2010	Beh na Poludňový grúň, Vrátna, 9.ročník	4,2 km	58:56	93.	7	O
11.7.2010	Malý Štrbský Maratón, 33.ročník	31,6km	2:47:18	85.	2	S 374
18.7.2010	Kysucká desiatka, Kys. Nové Mesto, 5.ročník	10 km	DNF			S 0
2.9.2010	VII. základné kolo, Žilina-Sad mieru	5 km	21:09	27.	19	Z 397
19.9.2010	Beh na Veľkú Raču, Oščadnica, 8.ročník	6100m	46:49	91.	6	S
6.10.2010	VIII. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	3000 m	12:30	23.	15	Z 389
14.11.2010	Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou,	10 km	44:30	61.	13	S 395
17.11.2010	Beh na Husárik, Čadca, 4.ročník	4 km	22:45	66.	4	S 298
18.12.2010	Vianočný beh, Žilina	21,3 km	1:48:33	7.	3	O 368
26.12.2010	Štefanská Hôrecká Šestka, Hôrky, 8. ročník	6,12km	28:06	58.	29	O 377