

Rok: 2010**Michalík Marián****AK Žilina** 25.12.1952**Najlepšie výkony na BLŽ:**

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
3:48	9:58	17:54	3507m	16008m
10.6.2004	3.4.1986	1987	1986	1986

Adresa: Žilina

Telefón:0908 918276

E mail:

Celkové umiestnenie: **94.**Počet bodov: **26**

Počet započítaných pretekov:7

Kategória v BLŽ: **D Muži od 50 do 59 rokov**Umiestnenie v kategórii: **19.**

Neredukovaný počet bodov: 26

Počet absolvovaných pretekov: 7

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od:22.1.2010

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !***Preteky - kedy, kde, koľko**

		Výkon	Miesto	BLŽ body	Druh	Tab.
10.4.2010	Beh oslobodenia Turian, 38. ročník	10 km	1:02:24	57.	1 S	287
9.6.2010	IV. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	12min	2241m	44.	4 Z	322
22.6.2010	Beh olympijskeho dňa, Žilina-dráha ŽU	1000m	4:47	45.	4 O	309
14.8.2010	Rajecký maratón a polmaratón, 27.ročník	42,195k	4:52:58	183.	1 O	287
6.10.2010	VIII. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	3000 m	16:14	34.	4 Z	307
14.11.2010	Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou,	10 km	53:37	96.	5 S	340
26.12.2010	Štefanská Hôrecká Šestka, Hôrky, 8. ročník	6,12km	32:56	103.	7 O	328