

**Rok: 2010****Michalička František****AŠKP Žilina** 16.10.1964**Najlepšie výkony na BLŽ:**

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
<b>3:26</b>	<b>11:55</b>	<b>20:27</b>	<b>3120m</b>	<b>13432m</b>
22.6.2007	3.10.2007	2009	2009	2010

Adresa: Žilina

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie: **67.**Počet bodov: **73**

Počet započítaných pretekov: 7

Kategória v BLŽ: **C Muži od 40 do 49 rokov**Umiestnenie v kategórii: **17.**

Neredukovaný počet bodov: 73

Počet absolvovaných pretekov: 7

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 3.3.2010

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !***Preteky - kedy, kde, koľko**

		Výkon	Miesto	BLŽ body	Druh	Tab.
3.3.2010	I. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	<b>11:58</b>	<b>29.</b>	<b>22</b>	Z 400
20.3.2010	Rajecký Borošovec, Šuja, 15. ročník	14,7km	<b>1:08:43</b>	<b>48.</b>	<b>8</b>	O 395
10.4.2010	Beh oslobodenia Turian, 38. ročník	10 km	<b>43:09</b>	<b>30.</b>	<b>12</b>	S 403
27.6.2010	Beh na Poludňový grúň, Vrátna, 9.ročník	4,2 km	<b>54:22</b>	<b>72.</b>	<b>9</b>	O
14.8.2010	Rajecký maratón a polmaratón, 27.ročník	42,195k	<b>3:59:45</b>	<b>113.</b>	<b>5</b>	O 355
13.10.2010	Žilinská hodinovka, dráha ŽU, 28.ročník	1 hodina	<b>13432m</b>	<b>18.</b>	<b>16</b>	O 399
16.10.2010	Deň supervytrvalca, Žilina	50 km	<b>DNF</b>			I 0
18.12.2010	Vianočný beh, Žilina	42,195k	<b>4:02:56</b>	<b>9.</b>	<b>1</b>	O 351