

Rok: 2010**Mičák Vladimír****Slovtrial Kys. Nové Mesto 20.8.1963****Najlepšie výkony na BLŽ:**

| | | | | |
|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1000m | 3000m | 5000m | Cooper | Hodinovka |
| 3:34 | 12:00 | 20:47 | 2935m | 13648m |
| 22.6.2007 | 3.11.2010 | 2008 | 2009 | 2008 |

Adresa: Kysucké Nové Mesto

Telefón:+42141xxxxxx

E mail: kto@domena.sk

Celkové umiestnenie: **58.**Počet bodov: **99**

Počet započítaných pretekov:8

Kategória v BLŽ: **C Muži od 40 do 49 rokov**Umiestnenie v kategórii: **14.**

Neredukovaný počet bodov: 99

Počet absolvovaných pretekov: 8

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od:31.1.2010

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !***Preteky - kedy, kde, koľko**

| | | Výkon | Miesto | BLŽ body | Druh | Tab. |
|------------|---|--------|--------------|------------|-----------|-------|
| 31.1.2010 | I. zimné kritérium, Žilina - lesopark Chrast' | 6 km | 30:21 | 42. | 13 | O 348 |
| 3.3.2010 | I. základné kolo, Žilina-Sad mieru | 3 km | 12:53 | 38. | 13 | Z 380 |
| 5.5.2010 | III. základné kolo, Dolný Hričov | 3000m | 13:13 | 18. | 8 | Z 373 |
| 9.10.2010 | Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 39.ročník | 9,6km | 48:22 | 31. | 7 | O 359 |
| 3.11.2010 | IX. základné kolo, Žilina-Sad mieru | 3 km | 12:00 | 23. | 22 | Z 400 |
| 17.11.2010 | Beh na Husárik, Čadca, 4.ročník | 4 km | 22:15 | 60. | 5 | S 306 |
| 18.12.2010 | Vianočný beh, Žilina | 3 km | 13:59 | 11. | 9 | O 356 |
| 26.12.2010 | Štefanská Hôrecká Šestka, Hôrky, 8. ročník | 6,12km | 29:49 | 77. | 22 | O 359 |