

Rok: 2010

Matejička František

AK Žilina 22.4.1971

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
3:02	10:25	18:43	3327m	14812m
22.6.2010	7.4.2010	2010	2010	2010

Adresa: Žilina

Telefón:+42141xxxxxx

E mail: kto@domena.sk

Celkové umiestnenie: **7.**Počet bodov: **552**

Počet započítaných pretekov: 18

Kategória v BLŽ: **B Muži od 30 do 39 rokov**Umiestnenie v kategórii: **3.**

Neredukovaný počet bodov: 759

Počet absolvovaných pretekov: 31

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 22.1.2010

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !***Preteky - kedy, kde, koľko**

Výkon Miesto BLŽ body Druh Tab.

31.1.2010	I. zimné kritérium, Žilina - lesopark Chrast'	6 km	24:06	12.	43	O	413
20.2.2010	II. zimné kritérium, Žilina-lesopark Chrast'	10 km	42:30	15.	(22)	O	407
3.3.2010	I. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	10:50	13.	38	Z	425
20.3.2010	Rajecký Borošovec, Šuja, 15. ročník	14,7km	1:03:47	29.	(17)	O	414
7.4.2010	II. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	10:25	8.	42	Z	434
10.4.2010	Beh oslobodenia Turian, 38. ročník	10 km	39:06	14.	18	S	427
18.4.2010	Čadčanská desiatka, 16.ročník	10 km	40:30	27.	14	S	419
25.4.2010	Beh oslobodenia Strečna, 26.ročník	5,2 km	22:34	12.	(23)	O	420
22.5.2010	Beh k srdcu SNP, Martin, 45.ročník	21,097k	1:31:56	35.	17	S	413
29.5.2010	Memoriál J. Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 16.ročník	11,5km	47:51	24.	29	O	426
5.6.2010	Kysucký maratón a polmaratón, Čadca, 36.ročník	21,097k	1:31:26	10.	(3)	S	414
9.6.2010	IV. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	12min	3327m	7.	41	Z	427
22.6.2010	Beh olympijskeho dňa, Žilina-dráha ŽU	1000m	3:02	11.	38	O	438
27.6.2010	Beh na Poludňový grúň, Vrátna, 9.ročník	4,2 km	56:12	78.	(8)	O	
7.7.2010	V. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3km	10:36	11.	(27)	Z	430
18.7.2010	Kysucká desiatka, Kys. Nové Mesto, 5.ročník	10 km	39:44	11.	17	S	423
4.8.2010	VI. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	10:40	9.	(27)	Z	429
14.8.2010	Rajecký maratón a polmaratón, 27.ročník	21,	1:37:00	41.	(10)	O	399
2.9.2010	VII. základné kolo, Žilina-Sad mieru	5 km	18:43	9.	37	Z	427
11.9.2010	Zátopkova desiatka, Žilina-Sad mieru, 25.ročník	10,120k	39:14	15.	27	O	426
26.9.2010	Beh priateľov Jedľovín, Vrútky, 18.ročník	10 km	35:54	12.	11	S	421
6.10.2010	VIII. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	3000 m	10:25	7.	31	Z	434
9.10.2010	Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 39.ročník	9,6km	37:28	11.	(22)	O	427
13.10.2010	Žilinská hodinovka, dráha ŽU, 28.ročník	1 hodina	14812m	9.	25	O	426
24.10.2010	Beh okolo Sidorova, Ružomberok, 8.ročník	13km	1:01:51	28.	(11)	S	382
3.11.2010	IX. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	10:51	12.	33	Z	425
14.11.2010	Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou,	10 km	39:34	21.	33	S	424
17.11.2010	Beh na Husárik, Čadca, 4.ročník	4 km	20:06	38.	(10)	S	341
18.12.2010	Vianočný beh, Žilina	3 km	11:26	3.	(16)	O	412
26.12.2010	Štefanská Hôrecká Šestka, Hôrky, 8. ročník	6,12km	24:31	16.	58	O	413
31.12.2010	Silvestrovský beh zdravia, Vrútky, 30.ročník	11,5km	46:21	17.	(11)	S	422