

Rok: 2010

Liskaj Jozef st.

BS Tatran Turany 19.3.1950

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
4:01	13:56	23:36		11879m
23.6.2009	3.3.2010	2009		2009

Adresa: Turany

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie: **63.**Počet bodov: **83**

Počet započítaných pretekov: 18

Kategória v BLŽ: **E Muži od 60 rokov**Umiestnenie v kategórii: **3.**

Neredukovaný počet bodov: 96

Počet absolvovaných pretekov: 23

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 22.1.2010

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !***Preteky - kedy, kde, koľko**

		Výkon	Miesto	BLŽ body	Druh	Tab.
31.1.2010	I. zimné kritérium, Žilina - lesopark Chrast'	6 km	33:09	48.	7	O 320
20.2.2010	II. zimné kritérium, Žilina-lesopark Chrast'	10 km	58:11	34.	(3)	O 312
3.3.2010	I. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	13:56	46.	5	Z 357
7.4.2010	II. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	14:31	43.	7	Z 345
10.4.2010	Beh oslobodenia Turian, 38. ročník	10 km	53:14	52.	4	S 342
18.4.2010	Čadčanská desiatka, 16.ročník	10 km	54:37	65.	2	S 334
25.4.2010	Beh oslobodenia Strečna, 26.ročník	5,2 km	31:00	52.	(2)	O 330
5.5.2010	III. základné kolo, Dolný Hričov	3000m	16:35	21.	(5)	Z 299
22.5.2010	Beh k srdcu SNP, Martin, 45.ročník	21,097k	2:09:15	102.	(1)	S 312
7.7.2010	V. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3km	14:44	31.	7	Z 340
4.8.2010	VI. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	14:56	31.	5	Z 336
14.8.2010	Rajecký maratón a polmaratón, 27.ročník	21,	2:05:49	195.	4	O 322
2.9.2010	VII. základné kolo, Žilina-Sad mieru	5 km	24:21	37.	9	Z 357
11.9.2010	Zátokova desiatka, Žilina-Sad mieru, 25.ročník	10,120k	52:41	53.	3	O 345
19.9.2010	Beh na Veľkú Raču, Ošadnica, 8.ročník	6100m	52:23	119.	1	S
26.9.2010	Beh priateľov Jedľovín, Vrútky, 18.ročník	5 km	24:07	12.	2	S 360
9.10.2010	Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 39.ročník	9,6km	51:43	33.	5	O 338
13.10.2010	Žilinská hodinovka, dráha ŽU, 28.ročník	1 hodina	11507m	30.	4	O 374
24.10.2010	Beh okolo Sidorova, Ružomberok, 8.ročník	13km	1:20:54	69.	1	S 296
3.11.2010	IX. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	15:04	38.	7	Z 333
18.12.2010	Vianočný beh, Žilina	10 km	56:21	20.	(2)	O 323
26.12.2010	Štefanská Hôrecká Šestka, Hôrky, 8. ročník	6,12km	32:31	100.	9	O 332
31.12.2010	Silvestrovský beh zdravia, Vrútky, 30.ročník	11,5km	1:02:11	71.	1	S 341