

Rok: 2010

Kucharčík Ján

AK Žilina 10.12.1977

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
3:25	11:23	20:51	3065m	
22.6.2010	7.4.2010	2010	2009	

Adresa: Stráňavy

Telefón: +42141xxxxxx

E mail: kto@domena.sk

Celkové umiestnenie: **26.**Počet bodov: **287**

Počet započítaných pretekov: 14

Kategória v BLŽ: **B Muži od 30 do 39 rokov**Umiestnenie v kategórii: **5.**

Neredukovaný počet bodov: 287

Počet absolvovaných pretekov: 14

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 22.1.2010

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepší 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !****Nezapočítavané body sú v zátvorke !**

Preteky - kedy, kde, koľko

Výkon Miesto BLŽ body Druh Tab.

31.1.2010	I. zimné kritérium, Žilina - lesopark Chrást'	6 km	25:27	24.	31	O	399
20.2.2010	II. zimné kritérium, Žilina-lesopark Chrást'	10 km	43:44	20.	17	O	399
3.3.2010	I. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	11:29	23.	28	Z	411
20.3.2010	Rajecký Borošovec, Šuja, 15. ročník	14,7km	1:04:55	33.	16	O	410
7.4.2010	II. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	11:23	22.	28	Z	413
10.4.2010	Beh oslobodenia Turian, 38. ročník	10 km	42:10	26.	13	S	409
18.4.2010	Čadčanská desiatka, 16.ročník	10 km	41:36	33.	11	S	412
5.5.2010	III. základné kolo, Dolný Hričov	3000m	11:46	8.	18	Z	405
22.5.2010	Beh k srdcu SNP, Martin, 45.ročník	21,097k	1:36:31	49.	14	S	401
29.5.2010	Memoriál J. Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 16.ročník	11,5km	50:10	31.	24	O	414
9.6.2010	IV. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	12min	2997m	25.	23	Z	399
22.6.2010	Beh olympijskeho dňa, Žilina-dráha ŽU	1000m	3:25	23.	26	O	410
7.7.2010	V. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3km	11:44	22.	16	Z	405
2.9.2010	VII. základné kolo, Žilina-Sad mieru	5 km	20:51	24.	22	Z	401