

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
2:59	9:12	16:32	3750m	
22.6.2007	4.7.1985	1988	1986	

Adresa: Žilina

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie: **16.**Počet bodov: **402**

Počet započítaných pretekov: 16

Kategória v BLŽ: **D Muži od 50 do 59 rokov**Umiestnenie v kategórii: **2.**

Neredukovaný počet bodov: 402

Počet absolvovaných pretekov: 16

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 31.1.2010

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !***Preteky - kedy, kde, koľko**

		Výkon	Miesto	BLŽ body	Druh	Tab.
31.1.2010	I. zimné kritérium, Žilina - lesopark Chrast'	6 km	24:43	17.	38	O 407
20.2.2010	II. zimné kritérium, Žilina-lesopark Chrast'	10 km	42:28	14.	23	O 407
3.3.2010	I. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	10:54	14.	37	Z 424
7.4.2010	II. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	11:00	17.	33	Z 421
18.4.2010	Čadčanská desiatka, 16.ročník	10 km	40:27	26.	15	S 419
25.4.2010	Beh oslobodenia Strečna, 26.ročník	5,2 km	22:45	13.	22	O 418
22.6.2010	Beh olympijskeho dňa, Žilina-dráha ŽU	1000m	3:13	14.	35	O 424
4.8.2010	VI. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	10:55	12.	24	Z 423
2.9.2010	VII. základné kolo, Žilina-Sad mieru	5 km	19:10	14.	32	Z 422
11.9.2010	Zátopkova desiatka, Žilina-Sad mieru, 25.ročník	10,120k	40:27	23.	20	O 419
19.9.2010	Beh na Veľkú Raču, Ošadnica, 8.ročník	6100m	38:45	47.	21	S 269
26.9.2010	Beh priateľov Jedľovín, Vrútky, 18.ročník	10 km	36:08	14.	10	S 419
6.10.2010	VIII. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	3000 m	11:00	11.	27	Z 421
9.10.2010	Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 39.ročník	9,6km	38:22	15.	18	O 421
3.11.2010	IX. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	10:57	13.	32	Z 423
17.11.2010	Beh na Husárik, Čadca, 4.ročník	4 km	19:27	28.	15	S 351