

Rok: 2010 <i>Koledová-Žideková</i>					<i>a</i>	MK Rajec	
<i>Najlepšie výkony na BLŽ:</i>					Adresa: Rajec	Mudrochova 909	
<i>1000m</i>	<i>3000m</i>	<i>5000m</i>	<i>Cooper</i>	<i>Hodinovka</i>	Telefón:		
3:58	11:54	21:19	2941m	12593m	E mail:		
22.6.2010	2.8.2000	2000	2001	2009			

Celkové umiestnenie: **42.** Počet bodov: **166** Počet započítaných pretekov: 18

Kategória v BLŽ: **F Ženy** Umiestnenie v kategórii: **3.**

Neredukovaný počet bodov: 214 Počet absolvovaných pretekov: 27

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 22.1.2010

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !

Do celkového poradia sa počíta iba najlepší 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !

Nezapočítavané body sú v zátvorke !

Preteky - kedy, kde, koľko			Výkon	Miesto	BLŽ body	Druh	Tab.
31.1.2010	I. zimné kritérium, Žilina - lesopark Chrást'	6 km	28:50	38.	17	O	364
20.2.2010	II. zimné kritérium, Žilina-lesopark Chrást'	10 km	52:51	31.	(6)	O	344
3.3.2010	I. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	13:05	42.	9	Z	376
20.3.2010	Rajecký Borošovec, Šuja, 15. ročník	14,7km	1:09:57	53.	(5)	O	390
7.4.2010	II. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	13:01	40.	10	Z	377
10.4.2010	Beh oslobodenia Turian, 38. ročník	10 km	46:53	43.	8	S	380
25.4.2010	Beh oslobodenia Strečna, 26.ročník	5,2 km	26:10	36.	8	O	382
5.5.2010	III. základné kolo, Dolný Hričov	3000m	13:56	19.	(7)	Z	357
22.5.2010	Beh k srdcu SNP, Martin, 45.ročník	21,097k	1:48:49	81.	4	S	368
29.5.2010	Memoriál J. Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 16.ročník	11,5km	55:51	57.	12	O	386
5.6.2010	Kysucký maratón a polmaratón, Čadca, 36.ročník	42,195k	4:11:39	83.	1	S	340
9.6.2010	IV. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	12min	2724m	35.	13	Z	371
22.6.2010	Beh olympijskeho dňa, Žilina-dráha ŽU	1000m	3:58	37.	12	O	369
27.6.2010	Beh na Poludňový grúň, Vrátna, 9.ročník	4,2 km	59:40	95.	(6)	O	
7.7.2010	V. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3km	13:36	30.	8	Z	365
10.7.2010	Beh do vrchu Fačkov - Kľak, 9. ročník	6,5 km	57:38	60.	(6)	O	377
4.8.2010	VI. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	16:35	33.	(3)	Z	299
14.8.2010	Rajecký maratón a polmaratón, 27.ročník	42,195k	3:53:28	98.	(7)	O	363
2.9.2010	VII. základné kolo, Žilina-Sad mieru	5 km	22:53	33.	13	Z	375
11.9.2010	Zátopkova desiatka, Žilina-Sad mieru, 25.ročník	10,120k	49:18	48.	7	O	366
19.9.2010	Beh na Veľkú Raču, Oščadnica, 8.ročník	6100m	46:39	90.	7	S	
6.10.2010	VIII. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	3000 m	13:46	30.	8	Z	361
9.10.2010	Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 39.ročník	9,6km	56:07	37.	(3)	O	310
13.10.2010	Žilinská hodinovka, dráha ŽU, 28.ročník	1 hodina	12061m	29.	(5)	O	374
14.11.2010	Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou,	10 km	49:52	89.	7	S	362
17.11.2010	Beh na Husárik, Čadca, 4.ročník	4 km	24:54	77.	3	S	264
26.12.2010	Štefanská Hôrecká Šestka, Hôrky, 8. ročník	6,12km	30:05	81.	19	O	357