

Rok: 2010**Kavec Ján****MK Rajec 7.4.1970****Najlepšie výkony na BLŽ:**

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
	10:39	18:36	3305m	14075m
4.8.1994	1994	1994	1994	1994

Adresa: Žilina

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie: **40.**Počet bodov: **172**

Počet započítaných pretekov: 8

Kategória v BLŽ: **C Muži od 40 do 49 rokov**Umiestnenie v kategórii: **10.**

Neredukovaný počet bodov: 172

Počet absolvovaných pretekov: 8

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 31.1.2010

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !***Preteky - kedy, kde, koľko**

		Výkon	Miesto	BLŽ body	Druh	Tab.
31.1.2010	I. zimné kritérium, Žilina - lesopark Chrast'	6 km	27:23	31.	24	O 379
20.3.2010	Rajecký Borošovec, Šuja, 15. ročník	14,7km	1:07:54	47.	9	O 398
7.4.2010	II. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	11:47	26.	24	Z 404
14.8.2010	Rajecký maratón a polmaratón, 27.ročník	21,	1:57:42	158.	6	O 344
2.9.2010	VII. základné kolo, Žilina-Sad mieru	5 km	20:10	20.	26	Z 409
6.10.2010	VIII. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	3000 m	11:53	16.	22	Z 402
3.11.2010	IX. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	11:58	22.	23	Z 400
26.12.2010	Štefanská Hôrecká Šestka, Hôrky, 8. ročník	6,12km	27:04	46.	38	O 387