

Rok: 2010**Jelluš František****BS Tatran Turany 28.9.1980****Najlepšie výkony na BLŽ:**

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
4:22	13:15	22:33	2672m	12247m
23.6.2009	7.7.2010	2008	2010	2010

Adresa: Tatran Turany

Telefón:+42141xxxxxx

E mail: kto@domena.sk

Celkové umiestnenie: **53.**Počet bodov: **123**

Počet započítaných pretekov:17

Kategória v BLŽ: **B Muži od 30 do 39 rokov**Umiestnenie v kategórii: **10.**

Neredukovaný počet bodov: 137

Počet absolvovaných pretekov: 19

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od:22.1.2010

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !***Preteky - kedy, kde, koľko**

		Výkon	Miesto	BLŽ body	Druh	Tab.
20.2.2010	II. zimné kritérium, Žilina-Iesopark Chrast'	10 km	53:24	32.	5	O 341
3.3.2010	I. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	13:35	44.	(7)	Z 365
7.4.2010	II. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	13:36	42.	8	Z 365
10.4.2010	Beh oslobodenia Turian, 38. ročník	10 km	48:40	46.	7	S 370
22.5.2010	Beh k srdcu SNP, Martin, 45.ročník	21,097k	1:55:07	87.	3	S 350
9.6.2010	IV. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	12min	2672m	37.	11	Z 366
27.6.2010	Beh na Poludňový grúň, Vrátna, 9.ročník	4,2 km	45:34	36.	15	O
7.7.2010	V. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3km	13:15	29.	9	Z 372
10.7.2010	Beh do vrchu Fačkov - Kľak, 9. ročník	6,5 km	56:29	54.	9	O 383
4.8.2010	VI. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	13:27	29.	(7)	Z 368
2.9.2010	VII. základné kolo, Žilina-Sad mieru	5 km	23:22	35.	11	Z 369
11.9.2010	Zátopkova desiatka, Žilina-Sad mieru, 25.ročník	10,120k	52:01	52.	4	O 349
26.9.2010	Beh priateľov Jedľovín, Vrútky, 18.ročník	10 km	44:54	38.	2	S 360
6.10.2010	VIII. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	3000 m	13:25	29.	9	Z 369
9.10.2010	Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 39.ročník	9,6km	47:02	29.	9	O 367
13.10.2010	Žilinská hodinovka, dráha ŽU, 28.ročník	1 hodina	12247m	27.	7	O 374
24.10.2010	Beh okolo Sidorova, Ružomberok, 8.ročník	13km	1:15:41	65.	2	S 319
3.11.2010	IX. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	13:35	35.	10	Z 365
31.12.2010	Silvestrovský beh zdravia, Vrútky, 30.ročník	11,5km	59:56	68.	2	S 352