

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
4:58	11:44	20:09	2927m	13940m
23.6.2009	3.10.1985	1986	1989	1985

Adresa: Horný Turček

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie: **98.**Počet bodov: **25**

Počet započítaných pretekov: 15

Kategória v BLŽ: **E Muži od 60 rokov**Umiestnenie v kategórii: **6.**

Neredukovaný počet bodov: 28

Počet absolvovaných pretekov: 19

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 22.1.2010

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !***Preteky - kedy, kde, koľko**

		Výkon	Miesto	BLŽ body	Druh	Tab.
31.1.2010	I. zimné kritérium, Žilina - lesopark Chrast'	6 km	39:02	53.	2 O	
20.2.2010	II. zimné kritérium, Žilina-lesopark Chrast'	6 km	39:16	10.	2 O	
3.3.2010	I. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	17:34	49.	2 Z	278
5.5.2010	III. základné kolo, Dolný Hričov	3000m	18:49	24.	2 Z	
29.5.2010	Memoriál J. Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 16.ročník	11,5km	1:18:35	95.	1 O	274
9.6.2010	IV. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	12min	2098m	46.	2 Z	307
22.6.2010	Beh olympijskeho dňa, Žilina-dráha ŽU	1000m	5:21	48.	1 O	267
7.7.2010	V. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3km	18:57	37.	(1) Z	
18.7.2010	Kysucká desiatka, Kys. Nové Mesto, 5.ročník	10 km	DNF		S	0
4.8.2010	VI. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	17:34	34.	2 Z	278
2.9.2010	VII. základné kolo, Žilina-Sad mieru	5 km	30:45	45.	(1) Z	277
26.9.2010	Beh priateľov Jedľovín, Vrútky, 18.ročník	5 km	30:02	14.	1 S	286
6.10.2010	VIII. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	3000 m	17:39	36.	2 Z	276
13.10.2010	Žilinská hodinovka, dráha ŽU, 28.ročník	1 hodina	9897m	33.	(1) O	374
3.11.2010	IX. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	17:22	42.	3 Z	282
14.11.2010	Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou,	10 km	1:01:41	107.	1 S	291
17.11.2010	Beh na Husárik, Čadca, 4.ročník	4 km	30:55	90.	1 S	
18.12.2010	Vianočný beh, Žilina	3 km	18:56	24.	2 O	
26.12.2010	Štefanská Hôrecká Šestka, Hôrky, 8. ročník	6,12km	41:13	119.	1 O	