

**Rok: 2010****Čierňava Marek****MŠK Kysucké Nové Mesto** 8.11.1991**Najlepšie výkony na BLŽ:**

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
<b>2:46</b>	<b>10:04</b>	<b>18:36</b>	<b>3463m</b>	<b>14915m</b>
23.6.2009	5.8.2009	2010	2009	2010

Adresa: Kysucké Nové Mesto

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie: **8.**Počet bodov: **547**

Počet započítaných pretekov: 18

Kategória v BLŽ: **A Muži do 29 rokov**Umiestnenie v kategórii: **1.**

Neredukovaný počet bodov: 630

Počet absolvovaných pretekov: 22

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 22.1.2010

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !***Preteky - kedy, kde, koľko**

		Výkon	Miesto	BLŽ body	Druh	Tab.
20.2.2010	II. zimné kritérium, Žilina-Iesopark Chrast'	10 km	<b>40:52</b>	<b>6.</b>	<b>31</b>	O 416
20.3.2010	Rajecký Borošovec, Šuja, 15. ročník	14,7km	<b>1:01:47</b>	<b>16.</b>	<b>25</b>	O 422
7.4.2010	II. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	<b>10:16</b>	<b>7.</b>	<b>43</b>	Z 437
18.4.2010	Čadčanská desiatka, 16.ročník	10 km	<b>39:52</b>	<b>21.</b>	<b>19</b>	S 422
29.5.2010	Memoriál J. Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 16.ročník	11,5km	<b>46:56</b>	<b>22.</b>	<b>31</b>	O 430
9.6.2010	IV. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	12min	<b>3231m</b>	<b>11.</b>	<b>37</b>	Z 420
22.6.2010	Beh olympijskeho dňa, Žilina-dráha ŽU	1000m	<b>2:47</b>	<b>1.</b>	<b>48</b>	O 456
7.7.2010	V. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3km	<b>10:26</b>	<b>8.</b>	<b>(30)</b>	Z 434
18.7.2010	Kysucká desiatka, Kys. Nové Mesto, 5.ročník	10 km	<b>38:04</b>	<b>7.</b>	<b>21</b>	S 433
4.8.2010	VI. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	<b>10:20</b>	<b>6.</b>	<b>30</b>	Z 436
2.9.2010	VII. základné kolo, Žilina-Sad mieru	5 km	<b>18:36</b>	<b>6.</b>	<b>40</b>	Z 429
11.9.2010	Zátopkova desiatka, Žilina-Sad mieru, 25.ročník	10,120k	<b>40:58</b>	<b>26.</b>	<b>(18)</b>	O 416
19.9.2010	Beh na Veľkú Raču, Oščadnica, 8.ročník	6100m	<b>37:54</b>	<b>37.</b>	<b>26</b>	S 277
26.9.2010	Beh priateľov Jedľovín, Vrútky, 18.ročník	10 km	<b>35:40</b>	<b>11.</b>	<b>12</b>	S 422
6.10.2010	VIII. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	3000 m	<b>10:20</b>	<b>5.</b>	<b>33</b>	Z 436
9.10.2010	Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 39.ročník	9,6km	<b>37:34</b>	<b>12.</b>	<b>(21)</b>	O 426
13.10.2010	Žilinská hodinovka, dráha ŽU, 28.ročník	1 hodina	<b>14915m</b>	<b>8.</b>	<b>26</b>	O 427
3.11.2010	IX. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	<b>10:23</b>	<b>6.</b>	<b>39</b>	Z 435
14.11.2010	Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou,	10 km	<b>43:18</b>	<b>51.</b>	<b>17</b>	S 402
17.11.2010	Beh na Husárik, Čadca, 4.ročník	4 km	<b>18:36</b>	<b>20.</b>	<b>19</b>	S 365
18.12.2010	Vianočný beh, Žilina	3 km	<b>11:40</b>	<b>5.</b>	<b>(14)</b>	O 407
26.12.2010	Štefanská Hôrecká Šestka, Hôrky, 8. ročník	6,12km	<b>25:11</b>	<b>25.</b>	<b>50</b>	O 406