

**Rok: 2010****Cesnek Ľuboš****AŠKP Žilina** 15.6.1965**Najlepšie výkony na BLŽ:**

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
	<b>9:02</b>	<b>16:17</b>	<b>3525m</b>	<b>17173m</b>
2.10.1986	1988	2009	1990	

Adresa: Rajec

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie: **20.**Počet bodov: **366**

Počet započítaných pretekov: 10

Kategória v BLŽ: **C Muži od 40 do 49 rokov**Umiestnenie v kategórii: **8.**

Neredukovaný počet bodov: 366

Počet absolvovaných pretekov: 10

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 31.1.2010

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !***Preteky - kedy, kde, koľko**

		Výkon	Miesto	BLŽ body	Druh	Tab.
31.1.2010	I. zimné kritérium, Žilina - lesopark Chrast'	6 km	<b>21:55</b>	<b>4.</b>	<b>51</b>	O 435
3.3.2010	I. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	<b>10:02</b>	<b>5.</b>	<b>46</b>	Z 443
18.4.2010	Čadčanská desiatka, 16.ročník	10 km	<b>35:20</b>	<b>7.</b>	<b>26</b>	S 450
29.5.2010	Memoriál J. Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 16.ročník	11,5km	<b>42:27</b>	<b>7.</b>	<b>36</b>	O 452
18.7.2010	Kysucká desiatka, Kys. Nové Mesto, 5.ročník	10 km	<b>36:23</b>	<b>5.</b>	<b>23</b>	S 443
14.8.2010	Rajecký maratón a polmaratón, 27.ročník	21,	<b>1:25:03</b>	<b>9.</b>	<b>19</b>	O 432
11.9.2010	Zátopkova desiatka, Žilina-Sad mieru, 25.ročník	10,120k	<b>38:13</b>	<b>11.</b>	<b>29</b>	O 432
3.11.2010	IX. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	<b>10:42</b>	<b>8.</b>	<b>37</b>	Z 428
14.11.2010	Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou,	10 km	<b>37:08</b>	<b>10.</b>	<b>39</b>	S 439
26.12.2010	Štefanská Hôrecká Šestka, Hôrky, 8. ročník	6,12km	<b>24:05</b>	<b>12.</b>	<b>60</b>	O 417