

Rok: 2010**Bednár Martin ml.**

1.1.1985

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m 3000m 5000m Cooper Hodinovka

Adresa: KMB Žilina

Telefón: +42141xxxxxx

E mail: kto@domena.sk

Celkové umiestnenie: **55.**Počet bodov: **111**

Počet započítaných pretekov: 8

Kategória v BLŽ: **A Muži do 29 rokov**Umiestnenie v kategórii: **12.**

Neredukovaný počet bodov: 111

Počet absolvovaných pretekov: 8

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 31.1.2010

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !***Preteky - kedy, kde, koľko**

		Výkon	Miesto	BLŽ body	Druh	Tab.	
31.1.2010	I. zimné kritérium, Žilina - lesopark Chrast'	6 km	25:00	19.	36	O	404
20.2.2010	II. zimné kritérium, Žilina-lesopark Chrast'	10 km	41:52	12.	25	O	410
29.5.2010	Memoriál J. Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 16.ročník	11,5km	1:07:57	88.	3	O	327
14.8.2010	Rajecký maratón a polmaratón, 27.ročník	21,	1:35:33	40.	11	O	403
19.9.2010	Beh na Veľkú Raču, Ošcadnica, 8.ročník	6100m	39:53	54.	17	S	
26.9.2010	Beh priateľov Jedľovín, Vrútky, 18.ročník	10 km	36:27	17.	8	S	417
14.11.2010	Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou,	10 km	51:57	95.	6	S	350
18.12.2010	Vianočný beh, Žilina	21,3 km	1:44:18	3.	5	O	380