

**Najlepšie výkony na BLŽ:**

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
<b>3:35</b>	<b>11:23</b>	<b>19:19</b>	<b>3136m</b>	<b>14092m</b>
22.6.2010	6.5.1999	1999	2000	2003

Adresa: KMB Žilina

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie: **27.**Počet bodov: **286**

Počet započítaných pretekov: 17

Kategória v BLŽ: **D Muži od 50 do 59 rokov**Umiestnenie v kategórii: **6.**

Neredukovaný počet bodov: 308

Počet absolvovaných pretekov: 19

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 22.1.2010

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !***Preteky - kedy, kde, koľko**

		Výkon	Miesto	BLŽ body	Druh	Tab.
31.1.2010	I. zimné kritérium, Žilina - lesopark Chrast'	6 km	<b>26:33</b>	<b>28.</b>	<b>27</b>	O 388
20.2.2010	II. zimné kritérium, Žilina-lesopark Chrast'	10 km	<b>45:19</b>	<b>23.</b>	<b>14</b>	O 390
3.3.2010	I. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	<b>11:54</b>	<b>28.</b>	<b>23</b>	Z 402
7.4.2010	II. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	<b>12:04</b>	<b>30.</b>	<b>20</b>	Z 398
22.5.2010	Beh k srdcu SNP, Martin, 45.ročník	21,097k	<b>1:39:45</b>	<b>63.</b>	<b>9</b>	S 392
29.5.2010	Memoriál J. Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 16.ročník	11,5km	<b>51:54</b>	<b>36.</b>	<b>19</b>	O 406
9.6.2010	IV. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	12min	<b>3005m</b>	<b>24.</b>	<b>24</b>	Z 400
22.6.2010	Beh olympijskeho dňa, Žilina-dráha ŽU	1000m	<b>3:35</b>	<b>27.</b>	<b>22</b>	O 397
7.7.2010	V. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3km	<b>11:54</b>	<b>23.</b>	<b>15</b>	Z 402
18.7.2010	Kysucká desiatka, Kys. Nové Mesto, 5.ročník	10 km	<b>43:48</b>	<b>21.</b>	<b>7</b>	S 399
4.8.2010	VI. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	<b>11:42</b>	<b>20.</b>	<b>16</b>	Z 406
2.9.2010	VII. základné kolo, Žilina-Sad mieru	5 km	<b>24:21</b>	<b>36.</b>	<b>(10)</b>	Z 357
19.9.2010	Beh na Veľkú Raču, Oščadnica, 8.ročník	6100m	<b>51:53</b>	<b>115.</b>	<b>3</b>	S
26.9.2010	Beh priateľov Jedľovín, Vrútky, 18.ročník	10 km	<b>41:42</b>	<b>30.</b>	<b>6</b>	S 382
9.10.2010	Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 39.ročník	9,6km	<b>44:10</b>	<b>24.</b>	<b>(12)</b>	O 385
13.10.2010	Žilinská hodinovka, dráha ŽU, 28.ročník	1 hodina	<b>13414m</b>	<b>19.</b>	<b>15</b>	O 399
3.11.2010	IX. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	<b>12:30</b>	<b>29.</b>	<b>16</b>	Z 389
14.11.2010	Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou,	10 km	<b>43:51</b>	<b>53.</b>	<b>16</b>	S 398
26.12.2010	Štefanská Hôrecká Šestka, Hôrky, 8. ročník	6,12km	<b>27:38</b>	<b>51.</b>	<b>34</b>	O 381