

Rok: 2010**Balošák Vladimír****ŠKP Čadca** 31.12.1959**Najlepšie výkony na BLŽ:**

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
		16:34		
		1995		

Adresa: Stará Bystrica

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie: **35.**Počet bodov: **220**

Počet započítaných pretekov: 10

Kategória v BLŽ: **D Muži od 50 do 59 rokov**Umiestnenie v kategórii: **9.**

Neredukovaný počet bodov: 227

Počet absolvovaných pretekov: 11

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 3.3.2010

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !***Preteky - kedy, kde, koľko**

			Výkon	Miesto	BLŽ body	Druh	Tab.
20.3.2010	Rajecký Borošovec, Šuja, 15. ročník	14,7km	1:00:35	13.	27	O	427
22.5.2010	Beh k srdcu SNP, Martin, 45.ročník	21,097k	1:24:57	16.	22	S	432
5.6.2010	Kysucký maratón a polmaratón, Čadca, 36.ročník	42,195k	3:02:18	11.	6	S	428
27.6.2010	Beh na Poludňový grúň, Vrátna, 9.ročník	4,2 km	44:22	27.	18	O	
18.7.2010	Kysucká desiatka, Kys. Nové Mesto, 5.ročník	10 km	39:52	12.	16	S	422
14.8.2010	Rajecký maratón a polmaratón, 27.ročník	42,195k	2:59:37	16.	15	O	432
11.9.2010	Zátopkova desiatka, Žilina-Sad mieru, 25.ročník	10,120k	39:27	16.	26	O	425
9.10.2010	Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 39.ročník	9,6km	36:56	9.	24	O	430
24.10.2010	Beh okolo Sidorova, Ružomberok, 8.ročník	13km	57:38	18.	13	S	401
18.12.2010	Vianočný beh, Žilina	10 km	48:11	10.	(7)	O	372
26.12.2010	Štefanská Hôrecká Šestka, Hôrky, 8. ročník	6,12km	24:55	22.	53	O	409