

XXIX. ročník

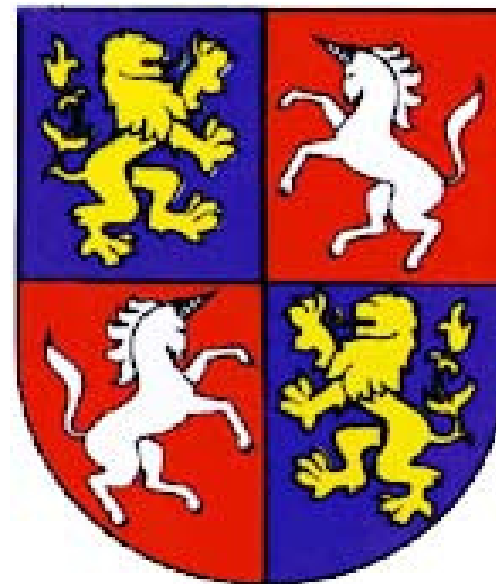
SILVESTROVSKÉHO BEHU ZDRAVIA PODPORILI

- **STAVOINDUSTRIA Liptovský Mikuláš, a.s.**, Jilemnického č. 22, 031 37 Liptovský Mikuláš
- **DUROPACK TURPAK OBALY a.s.**, Robotnícka 1, 036 80 Martin
- **HUDOBNINY Holma, Music Haus**, ul.K.Kalocsaya 4, Vrútky
- **D.I.S** – Dodávateľsko – Inžinierske služby, s. r. o. Vrútky
- **JM SPORT** – Ján Machálek, predajňa na Ul. 1. čs. brigády, Vrútky
- **ANNA KADLČÍKOVÁ** – predaj sudového vína, trhovisko Vrútky
- **ENERGOCENTRUM** – fitness centrum Vrútky
- **PIZZA FIORE** – Ul. Sv. Cyrila a Metoda, Vrútky
- **MIZUPO** – veľkoobchod Martin – Priekopa
- **SD COOP JEDNOTA** – predajňa na Ul. 1. čs. brigády, Vrútky
- **VÚB** – expozitúra Vrútky
- **MIRJANA** – Mária Váleková, Vrútky
- **MESTSKÝ ÚRAD** Vrútky
- **AQUA Exotic** – pyrotechnika, Vrútky, tel. 043/4283 537
- **Rybárske potreby** – www.narybydonorska.sk

Propozície

silvestrovského behu zdravia

XXIX. ročník



Vrútky

31. decembra 2009



TJ Lokomotíva Vrútky



Mesto Vrútky



TJ Sokol Vrútky

Silvestrovský beh zdravia

A. VŠEOBECNÉ USTANOVENIA

1. **Usporiadateľ**
SBS TJ Lokomotíva Vrútky a mesto Vrútky za spolupráce TJ Sokol Vrútky
2. **Termín a miesto**
Vo štvrtok 31. decembra 2009 o 10:00 hod pri Športovom dome TJ Sokol Vrútky
3. **Prihlášky**
Zašlite na TJ Lokomotíva Vrútky, Švermova 10, 038 61 Vrútky do 28. decembra 2009, najneskôr pri prezentácii dňa 31. decembra 2009 od 8:30 do 9:30 hod
4. **Štartovné**
Vklad na 1 pretekára 2 €. Členovia SBS TJ Lokomotíva Vrútky a TJ Sokol Vrútky štartovné neplatia

B. TECHNICKÉ USTANOVENIA

5. **Predpis**
Preteká sa podľa pravidiel ľahkej atletiky a tohto rozpisu
6. **Štartujú**
Pretekári a pretekárky, ktorí pri prezentácii zaplatili štartovné
7. **Kategórie**
A – muži do 39 rokov (1970 a mladší)
B – muži od 40 do 49 rokov (1969 – 1960)
C – muži od 50 do 59 rokov (1959 – 1950)
D – muži nad 60 rokov (1949 a starší)
E – ženy do 34 rokov (1975 a mladšie)
F – ženy nad 35 rokov (1974 a staršie)

Predaj

- sudové víno
- ovocie
- zelenina
- cukrovinky

Anna Kadlčíková
1. čs. brigády
mestské trhovisko Vrútky

18

JM SPORT

Ján Machálek, Bazová 6, 038 61 Vrútky

Tel./fax: 043/428 58 88

Predajňa športových potrieb

Ul. 1. čs. brigády č. 17, Vrútky

- bicykle
- športové potreby
- oblečenie
- športová obuv



Tel./fax: 043/428 49 00

Mobil: 0903 543 033, 0903 941 105

8. Popis trate

Trať vedie po asfaltových cestách II. a III. triedy od Športového domu – Ulica Švermova, smer Rušňové depo – lávka cez Váh – Turčianske Kľačany – Lipovec a späť, celkom 11,5 km

9. Štart a cieľ

Športový dom TJ Sokol Vrútky (centrum mesta)

10. Vyhodnotenie

Prví traja pretekári (ky) v každej kategórii obdržia diplom a finančnú odmenu. 10 účastníkov behu bude vyžrebovaných na finančnú prémii. Víťazovi, ktorý prekoná traťový rekord, usporiadateľ venuje finančnú odmenu

11. Zdravotná služba

Usporiadateľ zabezpečí lekára a sprievodné vozidlá

12. Upozornenie

Pretekári (ky) štartujú na vlastné nebezpečie a sú povinní dodržiavať pravidlá cestnej premávky a riadiť sa rozhodnutiami hlavného rozhodcu

13. Úhrada nákladov

Účastníci sa zúčastňujú pretekov na náklady vysielajúcej organizácie, resp. na vlastné náklady

14. Zdravotná prehliadka

Pri prezentácii musia pretekári (ky) predložiť doklad o spôsobilosti pretekať potvrdený lekárom, nie starší ako 1 rok

Organizačný výbor Silvestrovskho behu zdravia

Traťový rekord vytvoril v roku 1998

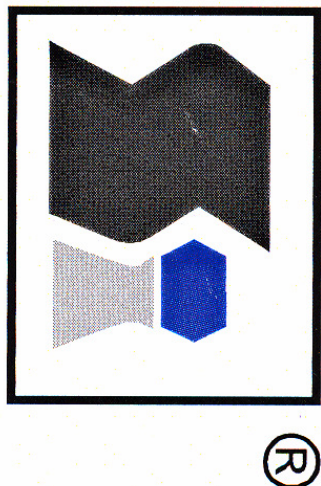
Miroslav Vanko

(Dukla Banská Bystrica)

časom

36:55 min.

LIPTOVSKÝ MIKULÁŠ, a. s.
STAVOINDUSTRIA[®]



ENERGOCENTRUM A.S.O.

fitness centrum

Adresa: Švermova 10 **Telefón:** +421 43 42 83 206
 038 61 Vrútky 0908 572 582

bukovinska@energocentrum.sk

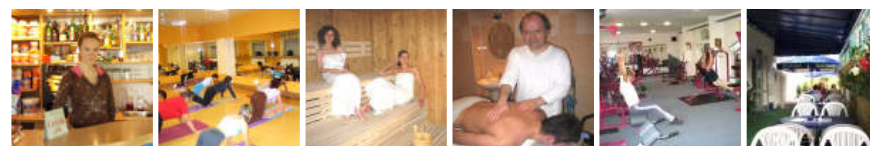
www.energocentrum.sk



V príjemnom, rodinnom prostredí nášho zariadenia môžete získať príval sily, zdravia a energie.

Ponúkame Vám:

- **fitness centrum** - precvičíte si celé telo a upravíte si postavu,
- **fínsku saunu s ochladzovacím bazénom** - zabudnete na starosti všedného dňa a upevníte si zdravie,
- **masáže (klasická a športová masáž, manuálna lymfodrenáž, reflexná masáž nôh)** – doprajete svojmu telu uvoľnenie a relax
- **cvičenia aerobiku, pilatesu a brušný tanec** - zrýchlite Váš metabolizmus a zmenšíte tukové vankúšiky
- **denný bar s letnou terasou** – v nefajčiarskom prostredí sa môžete osviežiť, doplniť si energiu, alebo si len - tak posediť





Pizzeria a reštaurácia Fiore bola otvorená v roku 1998 a je situovaná v centre mesta Vrútky. Má kapacitu 35 miest a ďalších 35 miest ponúka letná terasa. Na parkovanie je k dispozícii 10 miest priamo pred reštauráciou, ďalšie parkovacie miesta sú v blízkom okolí. V našej ponuke nájdete niekoľko druhov jedál - 18 druhov pizze, jedlá z rýb, hydinového, hovädzieho a bravčového mäsa, Slovenskej kuchyne, cestoviny, šaláty, zmrzlinové poháre. Taktiež robíme donášku pizze a jedál z ponuky na objednávku do Vrútok, Martina a okolia.

Denné menu podávame každý pracovný deň v čase od 10. do 15. hod v cene

2,99 € / 90,-Sk

Z nápojov ponúkame čapované a fľaškové pivo - tmavé a svetlé, biele a červené vína, destiláty, nealko, kávu, miešané nápoje.

Príjemné posedenie a dobrú chuť Vám želá personál pizzerie.



Pizza Fiore - Lamoš Emil

Cyrila a Metoda 11
Vrútky 038 61
IČO: 30493226
DIČ: SK1021882719

e-mail: pizzafiore@pizzafiore.sk

tel: 0908261977, 0910363326, 043/4285600

Otváracia doba: od 10.00 do 22.00 každý deň



Duropack Turpak Obaly a.s.

SK - 036 80 Martin, Robotnícka 1

Telefón: +421 (43) 4240 111, 4240 160

Telefax: +421 (43) 4240 240, 4240 212

E-mail: info@duropack.sk

Internet: www.duropack.sk

Výrobca 2, 3, 5 a 7 vrstvej vlnitej lepenky a obalov z vlnitej lepenky



www.hudobninyholma.sk

MUSIK HAUS

Vrútky

Ul. K. Kalocsaya 4
Hlavné autobusové nástupište / SOKOLOVNĀ

Predaj hudobných nástrojov
Vode odolná potlač CD/DVD
Nahrávacie štúdio

**PREDAJ
OBLEČENIA
ZNAČKY ADLER**

Strojové vyšívanie podľa vlastného námetu

AKCIA -35%

obchod@hudobninyholma.sk

Mobil: 0918 564 145 Tel: 043 / 4 284 024

www.attacksound.sk

Dodávateľsko - inžinierske služby spol. s r.o.



- **Stavebné práce a dodávky**
- **Inžinierske stavby**
 - Plyn
 - Voda
 - Kanalizácie
 - Spevnené plochy
 - Regulácia a meranie obytných budov
- **Pozemné stavby**
 - Zatepľovanie budov
 - Zemné práce
 - Strechy, Krovky
 - Zatepľovanie rovných striech
 - Obnova krytín

Partneri:



Nájdete nás na adrese :

1. Čsl. brigády 12
038 61 Vrútky
Slovenská Republika

tel/fax :
00-421-43-4284 317

mob.:
00-421-905-640 663

e-mail:
dfranova@stonline.sk