

**Usporiadateľ:** Atletický klub Žilina

**Hlavný organizátor:**

Marián Michalík,  
tel. :0904701612

**Preteky:** (spolu 34 pretekov)

**a) základné kolá BLŽ** ( počíta sa iba 6 najlepších výsledkov )

1.	4.3.2009 (41)	3 km	I. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru
2.	1.4.2009 (70)	3 km	II. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru
3.	6.5.2009 (31)	3000 m	III. základné kolo BLŽ, Dolný Hričov
4.	3.6.2009 (45)	Cooper	IV. základné kolo BLŽ, Žilina - dráha ŽU
5.	1.7.2009 (37)	3 km	V. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru
6.	5.8.2009 (39)	3 km	VI. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru
7.	2.9.2009 (45)	5000 m	VII. základné kolo BLŽ, Žilina - dráha ŽU
8.	7.10.2009 (61)	3 km	VIII. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru
9.	11.11.2009 (48)	3 km	IX. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru

### **Kategórie:**

- A Muži do 29 rokov
- B Muži od 30 do 39 rokov
- C Muži od 40 do 49 rokov
- D Muži od 50 do 59 rokov
- E Muži od 60 rokov
- F Ženy
- G Chlapci do 15 rokov
- H Dievčatá do 15 rokov

**b) preteky v okrese zaradené do BLŽ** ( počíta sa iba 6 najlepších výsledkov )

1.	31.1.2009 (42)	6 km	I. zimné kritérium, Žilina - lesopark Chrašť
2.	28.2.2009 (53)	10 km	II. zimné kritérium, Žilina - lesopark Chrašť
3.	21.3.2009 (29)	14,7 km	Rajecký Borošovec, Šuja, 14.ročník
4.	25.4.2009 (41)	5,4 km	Beh oslobodenia Strečna, 25.ročník
5.	13.5.2009 (32)	1 hodina	Žilinská hodinovka, Žilina - dráha ŽU, 27.ročník
6.	30.5.2009 (29)	13,5 km	Memoriál J. Gabčíka, Žilina-Rajecké Teplice, 15.ročník
7.	23.6.2009 (35)	1000m	Beh olympijskeho dňa, Žilina - dráha ŽU
8.	28.6.2009 (13)	4,2 km	Beh na Poludňový grúň, Vrátna, 8.ročník
9.	11.7.2009 (25)	6,4 km	Beh do vrchu Fačkov - Kľak, 8.ročník
10.	8.8.2009 (40)	42,195 km	Rajecký maratón a polmaratón, 26.ročník
11.	12.9.2009 (32)	10000 m	Zátopkova "10", Žilina - dráha ŽU, 24.ročník
12.	10.10.2009 (27)	9,6 km	Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 38.ročník
13.	26.12.2009 (61)	6,1 km	Štefanská hôrecká šestka, 7.ročník

**c) preteky na Slovensku zaradené do BLŽ** ( počíta sa iba 6 najlepších výsledkov )

1.	4.4.2009 (24)	10 km	Beh oslobodenia Turian, 37.ročník
2.	19.4.2009 (26)	10 km	Čadčanská "10", 15.ročník
3.	23.5.2009 (26)	21,097 km	Beh k srdcu SNP, Martin, 44.ročník
4.	13.6.2009 (18)	42,195 km	Kysucký maratón a polmaratón, Čadca, 35.ročník
5.	12.7.2009 (15)	31,6 km	Malý Štrbský Maratón, 32.ročník
6.	26.7.2009 (27)	10 km	Kysucká "10", Kysucké Nové Mesto, 4.ročník
7.	13.9.2009 (7)	13 km	Rakovská PoHodová "13"
8.	20.9.2009 (35)	6 km	Beh na Veľkú Raču, Oščadnica, 7.ročník
9.	27.9.2009 (14)	9,5 km	Beh priateľov Jedľovín, Vrútky, 17.ročník
10.	8.11.2009 (44)	10 km	Krasňanská "10". Krásno nad Kysucou, 26.ročník
11.	17.11.2009 (34)	3,7 km	Beh na Husárik, Čadca
12.	31.12.2009 (23)	11,5 km	Silvestrovský beh zdravia, Vrútky, 29.ročník

### **Bodovanie jednotlivých pretekov:**

- v základných kolách bodujú všetci účastníci na základe umiestnenia nasledovne  
bodujú všetci [n] - n n-1 ... 5 4 3 2 1
- v ostatných pretekoch bodujú tí, ktorí sú k dátumu pretekov evidovaní v BL daného roku
- bodovanie je spoločné pre všetky kategórie
- bodujú len účastníci BL

### **Pretekár je evidovaný v BLŽ :**

- ak má zaplatené štartovné 3 € na celý rok alebo
- odo dňa, kedy sa zúčastnil na niektorom zo základných kôl alebo
- odo dňa, kedy sa zúčastnil niektorého zimného kritéria alebo
- odo dňa, kedy sa zúčastnil Behu olympijskeho dňa alebo
- odo dňa, kedy sa zúčastnil Žilinskej hodinovky

### **Celkové vyhodnotenie bežeckej ligy**

O celkovom poradí rozhodujú nasledujúce kritériá:

- väčší počet celkovo získaných bodov
- celkový počet bodov zo základných kôl
- lepší čas v základnom kole na 3000m