

Rok: 2009

Višňovský Ivan

14.8.1968

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
	12:14	21:12	2970m	13430m
5.8.2009	2009	2009	2009	2009

Adresa: Zebra team Žilina

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie: **25.**Počet bodov: **239**

Počet započítaných pretekov: 18

Kategória v BLŽ: **C Muži od 40 do 49 rokov**Umiestnenie v kategórii: **7.**

Neredukovaný počet bodov: 286

Počet absolvovaných pretekov: 25

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 31.1.2009

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko

		Výkon	Miesto	BLŽ body	Druh	Tab.	
31.1.2009	I. zimné kritérium, Žilina - lesopark Chrast'	6 km	27:49	26.	13	O	375
28.2.2009	II. zimné kritérium, Žilina - lesopark Chrast'	10 km	51:24	27.	11	O	353
4.3.2009	I. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	13:24	25.	(13)	Z	369
21.3.2009	Rajecký Borošovec, Šuja, 14.ročník	14,7 km	1:11:15	58.	(6)	O	385
1.4.2009	II. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	12:18	35.	23	Z	393
4.4.2009	Beh oslobodenia Turian, 37.ročník	10 km	44:55	28.	10	S	392
19.4.2009	Čadčanská "10", 15.ročník	10 km	45:57	41.	5	S	386
6.5.2009	III. základné kolo BLŽ, Dolný Hričov	3000 m	12:43	16.	(9)	Z	384
13.5.2009	Žilinská hodinovka, Žilina - dráha ŽU, 27.ročník	1 hodina	13430m	15.	18	O	399
30.5.2009	Memoriál J. Gabčíka, Žilina-Rajecké Teplice,	13,5 km	1:04:57	58.	(7)	O	390
3.6.2009	IV. základné kolo BLŽ, Žilina - dráha ŽU	Cooper	2970m	29.	17	Z	397
13.6.2009	Kysucký maratón a polmaratón, Čadca, 35.ročník	21,097	1:39:18	24.	(3)	S	393
11.7.2009	Beh do vrchu Fačkov - Kľak, 8.ročník	6,4 km	1:06:09	93.	(5)	O	335
26.7.2009	Kysucká "10", Kysucké Nové Mesto, 4.ročník	10 km	44:11	65.	(4)	S	396
5.8.2009	VI. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	12:14	24.	13	Z	395
8.8.2009	Rajecký maratón a polmaratón, 26.ročník	21,097	1:40:59	65.	9	O	389
2.9.2009	VII. základné kolo BLŽ, Žilina - dráha ŽU	5000 m	21:12	23.	15	Z	396
12.9.2009	Zátokova "10", Žilina - dráha ŽU, 24.ročník	10000 m	43:54	29.	11	O	398
20.9.2009	Beh na Veľkú Raču, Oščadnica, 7.ročník	6 km	45:11	107.	9	S	365
27.9.2009	Beh priateľov Jedľovín, Vrútky, 17.ročník	9,5 km	43:47	28.	6	S	384
7.10.2009	VIII. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	12:19	23.	23	Z	393
8.11.2009	Krasňanská "10". Krásno nad Kysucou, 26.ročník	10 km	45:52	69.	11	S	386
11.11.2009	IX. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	12:41	25.	15	Z	385
17.11.2009	Beh na Husárik, Čadca	3,7 km	23:20	67.	7	S	369
26.12.2009	Štefanská hôrecká šestka, 7.ročník	6,1 km	27:17	75.	23	O	385