

Rok: 2009**Nemček Dušan****AŠKP Žilina** 11.6.1984**Najlepšie výkony na BLŽ:**

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
	9:51			16193m
	6.5.2009			2009

Adresa: James Dolný Kubín

Telefón: +42141xxxxxxx

E mail: kto@domena.sk

Celkové umiestnenie: **24.**Počet bodov: **240**

Počet započítaných pretekov: 8

Kategória v BLŽ: **A Muži do 29 rokov**Umiestnenie v kategórii: **5.**

Neredukovaný počet bodov: 240

Počet absolvovaných pretekov: 8

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 4.3.2009

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !***Preteky - kedy, kde, koľko****Výkon Miesto BLŽ body Druh Tab.**

4.3.2009	I. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	10:34	4.	34	Z	431
1.4.2009	II. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	9:54	4.	54	Z	445
6.5.2009	III. základné kolo BLŽ, Dolný Hričov	3000 m	9:51	2.	23	Z	447
13.5.2009	Žilinská hodinovka, Žilina - dráha ŽU, 27.ročník	1 hodina	16193m	4.	29	O	447
28.6.2009	Beh na Poludňový grúň, Vrátna, 8.ročník	4,2 km	37:05	4.	12	O	450
1.7.2009	V. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	9:56	4.	29	Z	445
11.7.2009	Beh do vrchu Fačkov - Kľak, 8.ročník	6,4 km	42:31	4.	24	O	452
20.9.2009	Beh na Veľkú Raču, Oščadnica, 7.ročník	6 km	31:12	2.	35	S	457