

Rok: 2009	Žideková Janka				MK Rajec	
Najlepšie výkony na BLŽ:					Adresa: Rajec	Mudrochova 909
1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka	Telefón:	
4:03	11:54	21:19	2941m	12593m	E mail:	
23.6.2006	2.8.2000	2000	2001	2009		

Celkové umiestnenie: **50.** Počet bodov: **104** Počet započítaných pretekov: 11

Kategória v BLŽ: **F Ženy** Umiestnenie v kategórii: **3.**

Neredukovaný počet bodov: 123 Počet absolvovaných pretekov: 14

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 22.1.2009

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !

Do celkového poradia sa počíta iba najlepší 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !

Nezapočítavané body sú v zátvorke !

Preteky - kedy, kde, koľko			Výkon	Miesto BLŽ	body	Druh	Tab.
28.2.2009	II. zimné kritérium, Žilina - lesopark Chrást'	10 km	50:03	23.	15	O	361
21.3.2009	Rajecký Borošovec, Šuja, 14.ročník	14,7 km	1:10:12	55.	(7)	O	389
19.4.2009	Čadčanská "10", 15.ročník	5 km	23:20	6.	4	S	369
25.4.2009	Beh oslobodenia Strečna, 25.ročník	5,4 km	25:49	45.	14	O	364
13.5.2009	Žilinská hodinovka, Žilina - dráha ŽU, 27.ročník	1 hodina	12593m	22.	11	O	381
23.5.2009	Beh k srdcu SNP, Martin, 44.ročník	21,097	1:42:18	86.	6	S	385
3.6.2009	IV. základné kolo BLŽ, Žilina - dráha ŽU	Cooper	2780m	35.	11	Z	377
13.6.2009	Kysucký maratón a polmaratón, Čadca, 35.ročník	42,195	3:36:28	62.	3	S	385
11.7.2009	Beh do vrchu Fačkov - Kľak, 8.ročník	6,4 km	57:57	73.	11	O	376
12.7.2009	Malý Štrbský Maratón, 32.ročník	31,6 km	2:50:18	174.	2	S	369
8.8.2009	Rajecký maratón a polmaratón, 26.ročník	42,195	3:49:14	108.	(7)	O	368
12.9.2009	Zátopkova "10", Žilina - dráha ŽU, 24.ročník	10000 m	47:02	36.	(5)	O	379
10.10.2009	Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 38.ročník	9,6 km	46:23	35.	9	O	371
26.12.2009	Štefanská hôrečná šestka, 7.ročník	6,1 km	28:12	87.	18	O	376